

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Aalten - Bredevoort

Bewonersblad

Winter 2023/2024

Roofvogelshow
de Valkenhof
in Beth San

Burendag 2023
in Stegemanhof

't Kwam toch
nog in odder

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment

Voorwoord Raad van Bestuur

Terwijl ik dit stukje schrijf op vrijdagmiddag mijmer ik voor mij uit. Ik zit te peinzen waar ik dit voorwoord aan zal wijden. Intussen gaat de telefoon en komt er iemand binnen om iets te vragen. Gelukkig zijn de vragen snel en makkelijk te beantwoorden. En fijn dat de mensen met de antwoorden verder kunnen.

Inmiddels mijmer ik verder en zie het weekend voor mij. Heerlijk even ontspannen. Ik geloof dat een wedstrijd van FC Twente - waar ik met mijn vader een jaarkaart van heb - en een sportafspraak op het programma staan. De rest van de tijd is nog niet ingevuld. "Mooi", mijmer ik, "geen verplichtingen."

Als ik naar buiten kijk, is het grijs en zie ik dat het al donker wordt. De randen van de dag geven mij altijd een wat onbestendig gevoel. Kent u dat? Weten dat het daglicht vertrekt en de avond valt. De lampen gaan aan en mensen zijn op weg naar hun huis. Een huis waar ze zich warm, veilig en geborgen weten. Zich thuis voelen. Met die gedachten mijmer ik verder en denk meteen aan de mensen die dat niet hebben; de mensen in de Gazastrook, in Israël, in de Oekraïne en nog veel meer plaatsen in de wereld. Geen thuis; geen gevoel van veiligheid en warmte. Wat een enorm gemis. Ik kan mij niet voorstellen wat dat betekent en welke impact dat heeft op je bestaan. Geen thuis hebben ...

Ik stel mij voor dat u ook weleens mijmert. Mijmert over de akelige zaken in de wereld. Echter ik hoop ook - als u mijmert - dat het gaat over úw thuis. Thuis waar u zich veilig, gezien en welkom voelt. Dan mijmer ik weer dat ik hoop dat wij als Marga Klompé daar een positieve bijdrage aan leveren.

Ik wens u voor nu, nog veel mooie mijmermomenten met het lezen van dit blad!

Erwin Bomers
raad van bestuur

Tuinfeest



Afgelopen zomer werd er door de Tuingroep, een Tuinfeest georganiseerd voor bewoners met als thema een playbackshow waar veel personeelsleden hun medewerking aan verleenden. Een knotsgekke middag met leuke optredens van bekende artiesten. Er werd veel gelachen en meegezongen. Als afsluiting werd er pizza geserveerd en kijken we terug op een zeer geslaagde middag.



De Wandelgroep

De wandelgroep Beth San heeft in de zomer gewoon doorgewandeld. Elke 14 dagen is er een groep van zeker 12 vrijwilligers die met bewoners gaan wandelen. Een rondje door het dorp, langs de kinderboerderij, bij een adres langs waar vroeger iemand heeft gewoond of eens kijken bij een supermarkt. Men wordt ook wel eens uitgenodigd voor een kop koffie bij iemand thuis of gewoon even langs bij de ijssalon voor een heerlijk ijsje. Geen middag is hetzelfde maar er wordt wel elke keer genoten van het buiten zijn en de gezelligheid.

AFSCHEID GROEP BEWEEGMAATJES



Op 28 augustus hebben we afscheid genomen van vier van de vijf beweegmaatjes. Zij stoppen nu ze examen hebben gedaan en gaan starten met een vervolgopleiding.

Als afsluiting hebben we samen, na een flinke wandeling gegeten bij het Karpermeer. We hopen snel te starten met een nieuwe groep jongeren en zo samen weer mooie momenten te beleven.

Roels Beestenboel

Op dinsdag 29 augustus kwam Roels Beestenboel op locatie Hoge Veld. De bewoners van de Frankenstaat mochten in de speciaal hiervoor aangelegde wei, de dieren aaien en knuffelen. De bewoners genoten hier enorm van.



Leden Cliëntenraden Aalten / Bredevoort

Per november 2023

Leden cliëntenraad Beth San

De heer J. Lensink
Cliënt Beth San woning 25 (som)
Mevr. J. Jentink
Familie cliënt wzc Beth San
Mevr. J. Tenten
Familie cliënt woning 29 (pg)
Mevr. L. Heusinkveld-te Winkel
Contactpersoon woning 31 (pg)
Mevr. A. Vreeman-Schuurman
Contactpersoon Beth San
Mevr. A. Lammers
Familie cliënt woning 35 (pg)
(Vacature 3x)

Leden cliëntenraad Stegemanhof/Hoge Veld

De heer G. Luimes
Cliënt Stegemanhof
Mevr. R. Stoffels
Cliënt Stegemanhof (somatic)
Mevr. S. ter Horst
Familie cliënt Hoge Veld (85)
Mevr. R. Vonderhorst
Contactpersoon Hoge Veld
Mevr. I. v.d. Born
Cliënt Geurdenstraat
(Vacature 4 x)

Leden cliëntenraad Ambthuis/kleinschalig wonen

Mevr. A. Mateman
Cliënt wzc
De heer A.J. Hummelink
Cliënt wzc
De heer A.J. Geerdes
Contactpers. kleinschalig wonen
(Vacature 6x)

Leden cliëntenraad Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Winterswijk
Mevr. S. de Booi
Winterswijk
De heer W.R. Broeke
Lochem
Mevr. E. Venderbosch
Lochem

Regio Aalten
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden
Ziekenhuisstraat 14
7141 AN Groenlo
Tel: 0544-474100 tst 3409
Email: cliëntenraad@szmk.nl



Roofvogelshow de Valkenhof in Beth San

Woensdag 30 augustus konden bewoners de roofvogels van dichtbij bewonderen of zelfs vasthouden. Helaas kon de show niet in de tuin plaatsvinden in verband met de regen. Maar in het Grand Café kon men alles van dichtbij aanschouwen. De medewerkers van de Valkenhof vertelden alle wetenswaardigheden over onder andere verschillende uilen, de buizerd, een gier en kleinere roofvogels en lieten het rondvliegen door het Grand Café. Bewoners genoten zichtbaar en gingen graag met een vogel op de foto.

Beste bewoners, familieleden en andere lezers,

Op het moment van dit schrijven lijken de feestdagen nog ver weg maar de problemen in de wereld dichtbij. In deze weken en dan spreken wij van eind oktober is het nog steeds onrustig in de wereld, denk hierbij aan de oorlog in de Oekraïne en in het Midden Oosten. Hopelijk is wanneer u dit leest er weer enige hoop op vrede.

Als wij dan dichtbij kijken dan zijn het de verkiezingen die de boventoon voeren en alle partijen beloven verbetering voor Nederland ook voor de zorg. Wij zijn dan ook benieuwd of men al deze beloftes kan waarmaken.

In de maand oktober op moment van dit schrijven zijn wij ook binnen onze regio aan het evalueren hoe het afgelopen jaar is verlopen en hoe gaan wij het komend jaar wonen, welzijn en zorg vorm geven.

De afgelopen maanden waren voor onze teams hectisch, wij hadden en hebben nog steeds te maken met een hoog ziekte verzuim en vacatures die niet opgevuld zijn. Dat geeft ons vele zorgen omdat wij zien dat medewerkers er alles aan doen om maar goede zorg te verlenen maar dat dat van een ieder veel vraagt. Dit betekent dan ook dat wij steeds vaker in gezamenlijkheid moeten gaan kijken van wat kan wel en wat kan niet of kan anders.

Dit zal ook de boodschap voor volgend jaar zijn gezien de problematiek binnen de gezondheidszorg in Nederland denkend hierbij aan hoog verzuim, onvoldoende instroom leerlingen, onvoldoende financiële middelen en openstaande vacatures. We zullen het dus samen moeten doen en daarbij niet tegenover elkaar maar vooral naast elkaar moeten gaan staan.

Maar in het afgelopen jaar en zeker ook het komende jaar komen er weer mooie momenten. Met als eerste natuurlijk de komende feestdagen waarbij wij hopen dat deze dagen voor een ieder verbondenheid en vrede brengt.

Ook staat ons in het nieuwe jaar als eerste de opening van de Willebrordhof te wachten. Een mooie nieuwe kleine locatie in Aalten waarbij wij samen met nieuwe bewoners en hun naasten gaan pionieren hoe wonen, welzijn en zorg ook anders kan. Wij begrijpen dat dit in de huidige situatie waarbij er sprake is van openstaande vacatures dit vragen oproept. Maar wij zijn ervan overtuigd door anders te werken en door andere vaardigheden te vragen van nieuwe medewerkers wij mogelijk nieuwe enthousiaste medewerkers kunnen vinden die in de zorg willen gaan werken. Daarnaast hopen wij dat de wachtlijst in Aalten hierdoor kleiner wordt.

Wij gaan u daarvan de komende tijd verder van op de hoogte houden. Het zal dus een spannend jaar voor een ieder worden maar als wij dit in gezamenlijkheid kunnen doen en daarbij elkaar niet uit het oog verliezen dan kunnen wij laten zien dat wonen, welzijn en zorg ook anders kan in Aalten Bredevoort en Beltrum.

Tot slot wensen wij een ieder alvast Fijne Feestdagen en een goed 2024.

*Met vriendelijke groet,
Sandra Veerbeek en Henk Hogevoonder
regiomanagers.*



Drie daags evenement in Aalten

Op 5, 6 en 7 september was het drie dagen feest voor iedereen die verbonden is aan onze locaties in Aalten en Bredevoort. We vierden dat alle locaties een jubileumjaar hadden en hadden hier het thema glitter en glamour aan gekoppeld. Drie ochtenden activiteiten voor bewoners en diens naaste, een middag en een avond een gezellige bijeenkomst voor vrijwilligers en als afsluiting een avond voor medewerkers. Dit alles vond plaats in een tent in de tuin van Beth San. Wat hebben we genoten van de muziek, het eten en vooral van elkaar. De foto's zeggen in deze meer dan woorden.

Tijdens de momenten voor vrijwilligers mochten we zes jubilarissen extra in het zonnetje zetten, ze vierden allemaal hun 12,5 jarig jubileum.



Volksfeest 2023

Ook dit jaar was het volop volksfeest binnen onze locaties, ieder op zijn eigen wijze maar vooral in verbinding met alles wat er te doen was in Aalten. Op de donderdag mochten we samen genieten van de lampionnoptocht en op zaterdag van de optocht. In deze optocht gingen ook de beide koninginnen mee, vrijdag was er binnen Beth San en Stegemanhof flink gestreden om deze titel. Mevrouw Brethouwer en mevrouw Ten Barge mogen zich dit jaar koningin noemen. Een prachtig weekend mede door het fantastische weer.





Paleis het Loo



Dinsdag 20 september heeft een groep bewoners van verschillende locaties samen met hun gast een bezoek gebracht aan Paleis het Loo in Apeldoorn.

Bij aankomst werden we ontvangen met koffie en gebak. Daarna gingen we in twee groepen uiteen. Eén groep ging het paleis in en de andere mocht de mooi aangelegde tuinen bezichtigen. In het paleis kon men middels een audiotour alle vertrekken bezichtigen.

In de middag stond er een lunch voor ons klaar, een heerlijk bordje friet met kroket. Nadat iedereen was voldaan en weer wat was uitgerust wisselden de groepen. Aan het eind van de middag was het weer tijd om huiswaarts te gaan. Een dag waarin we veel hebben gezien en waar we met veel plezier op terug kunnen kijken.

Burendag 2023 Stegemanhof

Op zaterdag 23 september was het al vroeg een gezellige drukte in het Grand Café Stegemanhof. Hier werd volgens traditie burendag gevierd. Samen met de bewonerscommissie van de Hooge Grindte hebben een groep medewerkers een mooi programma opgezet. Samen beginnen met koffie en genieten van een optreden van duo Eén en Ander en als afsluiting samen brunchen. Helaas kon dit laatste in verband met het weer niet buiten, maar dit mocht de pret niet drukken. Terug kijkend op een fijne dag waarin gezelligheid en noaberschap centraal stond.



Bredevoort schittert

Drie dagen lang mochten bewoners genieten van de muziek en gezelligheid rondom Bredevoort schittert. Iedere avond was er een optreden van een artiest en kwamen vele wandelaars even langs in ons Grand Café.

Daarnaast konden bewoners samen met hun naaste een wandeling maken door de verlichte straten of mee in de huifkar die een halte had bij het Ambthuis.





Najaarsmarkt

Zaterdag 30 september de Najaarsmarkt in te tuin van Beth San

Een hele mooie zonnige middag, we troffen het maar weer. Om 13.00 uur liep de tuin vol met mensen die hun kraampjes op konden opbouwen en inrichten. De markt werd om 14.00 uur geopend en de eerst nieuwsgierigen kwamen al een kijkje nemen.

De heerlijke geur van de oliebolletjes was al aanwezig en de muziek van Xandra Storm zorgde voor een gezellig sfeer. Bezoekers konden met een kop koffie en koek, een heerlijke plekje in de zon zoeken op het tuinterras.

Om daarna weer rustig rond te lopen om nog eens alle kraampjes te bekijken. We willen alle deelnemers en vrijwilligers dan ook bedanken voor de medewerking. En wie weet tot volgend jaar.

Van de opbrengst van de markt zullen we weer een goed doel bedenken wat natuurlijk weer ten goede komt aan de bewoners van Beth San.

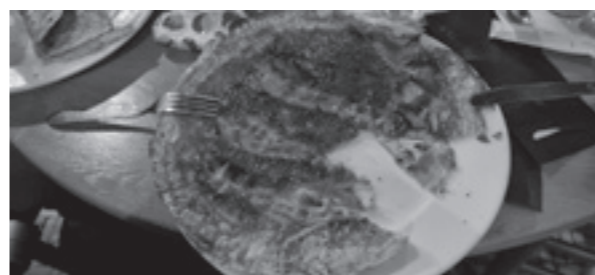
De Tuingroep



Erve Kots

Een regenachtige middag. Met een grote groep mensen van verschillende locaties naar de Kaasboerderij geweest. Gehoord hoe kaas wordt gemaakt en natuurlijk geproefd.

Een rondleiding door de stallen gemaakt en gekeken in de Kaaswinkel. Waar je heerlijke dingen kon kopen. Daarna een pannenkoek gegeten bij Erve Kots. Het was een gezellige middag samen...





Huifkar

Donderdag 5 oktober zijn bewoners Beth San WoonZorg op pad geweest met de huifkar. Om 14.30 uur vertrok men met de huifkar van Hans Eelink richting de Heurne, Hart en Woold. Het was een prachtige middag, want het zonnetje scheen en het was niet te koud. Er ging koffie en thee met wat lekkers mee voor onderweg. Tijdens de rit werd er een koffiepauze gehouden en Hans Eelink vertelde wat over de omgeving. Voor velen was het genieten. Tegen 16.30 uur was men weer terug bij Beth San en als afsluiting kon men nagenieten van een heerlijk broodje kroket.



Bewegen

Op donderdagochtend wordt er van 10.30-11.30 een uur bewogen buiten in de beweegtuin bij Beth San. Na een gezamenlijke en gezellige warming-up waarbij de spieren zijn opgewarmd, gaan we de beweegtuin in. Daar waar op verschillende punten allerlei leuke beweegvormen klaarstaan. Van kegelen tot penalty's schieten, kracht- en coördinatie oefeningen tot mikken. Iedere week staat er weer wat anders op het programma! Samen met de studenten van het Graafschap College Sport en Bewegen en de leerlingen van het Bariet maken we er iedere week weer een groot feestje van! Iedereen mag meedoen, komt u ook eens langs?

Bij het Hoge Veld wordt er op de donderdagmiddag bewogen. Nadat we op herkenbare muziek van vroeger ons lijf hebben opgewarmd is het tijd om middels spelvormen in beweging te komen. Ook hier staat iedere week weer iets anders op het programma met als doel lekker in beweging komen! We doen samenwerkings-, kracht- en coördinatieoefeningen zodat we ervoor zorgen dat we fit blijven. Daarnaast is het vooral ook heel gezellig om samen in beweging te zijn. Bij mooi weer zitten we in de tuin en anders komen we langs in de gezamenlijke ruimte. Ook hier zijn studenten Sport en Bewegen van het Graafschap College bij betrokken.

Deze activiteiten worden mogelijk gemaakt door Plan Talent Aalten.

Met vriendelijke groet,
Evi Lubbers



Dagcentrum Aalten

De dagen worden korter en de avonden langer.
De herfst komt eraan. Op 't dagcentrum maken
we 't gezellig met knutselen en het bakken
van een appeltaart of gevulde speculaas.



Hollands Glorie

Dinsdag 10 oktober heeft het gezelligheidskoor "Hollands Glorie" een optreden verzorgd in het Grand Café. De belangstelling was groot want het hele Grand Café was goed gevuld. Het koor bracht gezellige en herkenbare meezingers ten gehore. Een jarige bewoner werd toegezongen en tijdens een lied werden er zelfs rozen uitgedeeld.

Kortom een gezellige middag om op terug te kijken.



Herfstrit

Woensdag 1 november is er door chauffeur René Rots een herfstrit georganiseerd. Bewoners van Stegemanhof en een aantal bewoners van het Hoge Veld konden zich opgeven om hier aan deel te nemen. René heeft een mooie route uitgezocht door de omgeving van Aalten en omstreken. Het was erg mooi om te zien dat de bladeren van de bomen zo mooi verkleuren. Tijdens de rit vertelde René wat er te zien was of waar we naar toe zouden gaan. Natuurlijk werd er ook gezellig gekletst in de bus. Al met al was het een gezellige middag met elkaar.

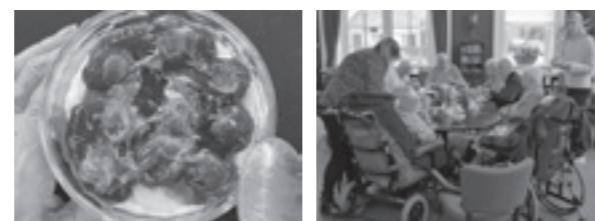


Bustochtje

Op een nog warme vrijdagmiddag in oktober kwam de rolstoelbus voorrijden! De bewoners van woning 35 konden instappen en nadat iedereen goed kon zitten, zijn we rondgereden door chauffeur Harm. Wij genoten van de prachtige herfstkleuren aan de bomen in het buitengebied, de koeien die nog in de wei staan en de mooie boerderijen en de molen in Lintelo. In Aalten reden we langs bekende en minder bekende plekjes, het bracht herinneringen naar boven en er kwamen mooie verhalen over vroeger, maar ook tranen van blijdschap omdat het zó fijn was. Bij Stegers werden we gastvrij ontvangen en in de serre genoten van koffie/thee met een flink stuk gebak en nadien nog een lekker drankje. Toen was het alweer tijd om richting Beth San te gaan, waar we een lekkere soep met broodje hamburger als afsluiting hebben gegeten. Dit mag zeker nog wel een keer georganiseerd worden volgens de bewoners, ze hebben zo genoten!

Monchoutaart

Dinsdag 31 oktober monchoutaart gemaakt en heerlijk opgegeten, samen met bewoners woonzorg en groepswonen Ambthuis.



Optreden van Iesellanderkapel in de Stegemanhof



Zondag 15 oktober kwam de Iesellanderkapel optreden bij de Stegemanhof. Het Grand Café zat helemaal vol. Bewoners, gasten uit de wijk kwamen voor het optreden. Tijdens het optreden werden we ook getrakteerd op een mooi muzikaal duo optreden met verschillende soorten instrumenten. Het was een gezellige middag met mooie en bekende liedjes.

't Kwam toch nog in odder

't Was in december van een van de joorn vlak nao d'n Tweeden Wereldoorlog. Herman wonen met zien vrouw Janny in een klein pachtboerderi-jken vlak an de Duutse grenze in een van de oosteke buurtschappen van Wenters.

't Spölleken had niet völle te betekenen. Ze hadden een peerd dat kröppel was, een stuk of wat melkbeeste, ok neet van de besten, en een paar honderd hoonder, dee 't eigelek nog 't beste deen van alles, at ze moor op tied elocht worden, dan leggen ze völle eier, dee ok nog goed an de pries wazzen.

Totaal was d'r ne kleine vief bunder bi-j 't plaetsken, ok nog op drie verschillende plaats.

't Boerderi-jken op zich was klein en slech onderhollen; d'n heerschoep dach veurnamelek an ne zo hoog meugeleke pacht pries.

Den heerschoep was ne scholte, den ok nog naober was, dus i-j mosten altied good oppassen wa'j deen of waorof i-j wat van zaen.

Eigelek wonen d'n xholte nog 't kortste bi-j eur van alle naobers, maor Herman en Janny hadden d'r weineg umgang met. Dat kwam ok wel umdat e in d'n oorlog bi-j de partij was ewest. Zie zaen mekare nog net tied van d'n dag at ze mekare tegenkwammen en door heel 't dan ok schone met op.

D'r worden wal veteld, dat d'n scholte nao d'n oorlog anders was gaon denken en zien laeven ebaeterd had, maor zeker wetten deed dat gin mense.

Herman en Janny laefden met eur beiden eur eigen laevntjen en hadden maor enen grote wens en dat was een kindjen.

Ze wazzen al haost negen jaar etrouwd; ene kere was Janny in verwachting ewest, maor dat was mis-egaone.

D'n dokter had ezegd dat ze maor nargens meer op raekenen mosten maor door hadden Herman en Janny zich nog neet bi-j neer-elegd.

En, o wonder, now was Janny toch weer in verwachting. Vegangen zomer, ton ze zich neet zo good veulden had d'n dokter eur 't bli-je ni-je veteld, maor at d'n kleinen zich ankondigen mos ze wel merene naor't zekenhuus had e d'r bi-j ezegd.

At alles good ging zol 't in december geboorn worden.

Töt sunterklaos was Janny tamelek good in odder ewest, mor now kon ze Herman met 't wark neet best meer helpen, met zonnen dikken boek.

Herman zorgden zo good meugelek veur ziene Janny en help eur now ok in 't veurhuus at 't neudeg was. Hee was d'r merakel drok met, maor

dat had e d'r geerne veur aover.

"t Was half december eworden en ne dikken pak snee had alles onder-edekt.

't Was mooi umme te zeen, zo'n winterlandschap, maor slim lasteg met 't butenwark de knollen konnen ze helemaole vegaeten.

De zandwaege in de buurte wazzen intussen onbegaonboor en nao dat dikke pak snee was 't onwies beginnen te vrezzen.

In 't kleine huusken van Herman en Janny bleven de iesblomen d'n gansen dag veur de roeten en iedern morgen zat de pompe veur op daele vaste evroorn.

Janny vroeg zich af hoe dat toch mos as ze gauw naor 't zekenhuus in Wenters mos want d'r was joo haost gin deurkommen an met al dee slechte waege. Doorbi=j kwam ok nog dat ze gin tillefoon hadden, maor dat mos zich dan maor redden.

Janny waogen d'r neet met Herman aover te praoten, dan zol e messchien ok nog an 't prakkezeern kommen.

Dat deed Herman toch wal, maor dat leet e neet merken an Janny.

En ton, midden in d'n nacht, kreeg Janny slim piene in de boek, ze maken Herman wakker en den was merene arg ongeröst.

Van 't zomer had d'n dokter joo ezegd dat ze direkt mos kommen as ze wat bezunders veulen, en now midden in d'n nacht wis ze haost neet waor't ze blieden mos van de piene.

Herman was rap in de klere; hee wol toch eers d'n dokter bellen. Stel ow veur dat den in dit geval ok wal naor Janny wol kommen in plaatse van Janny naot t zekenhuus te laoten gaon.

Herman leep al wat 't halen kon d'n donkern nacht in, maor waor zol e now bellen?

D'n naober, waor e altied bellen, wonen wal arg wied weg. De scholte, den e neet arg mocht, den was 't kortste bi'j. Wal met een betjen teggenzin, maor edrevven deur de gedachte dat Janny

zovölle piene had, rennen Herman naor 't grote

statego huus en sloog met zienen klomp hard op de veurdeure.

"t Duurn ne eeuwegheid veurdat d'n scholte de deure losmaken en hee was arg verwonderd dat Herman, helemaol buten aosem, vroeg of e effen d'n dokter mocht bellen, umdat Janny neet good was,

De scholte kek eers nogal duuster, maor ton ziene vrouwe d'r bi-j kwam en zae dat Herman maor gauw mos bellen, ton mos d'n scholte eur geliek gevven; in tied van nood mos i-j mekare toch helpen!

Met trillende vingers draejen Herman 't nummer van d'n dokter, den gelukkeg in huus was.

'Zo gauw meugelek met Janny naor 't zekenhuus' was 't korte antwoord an de andere kante, hee zol zorgen dat d'r plaatse was en smet d'n hoorn d'r al weer op.

Door ston Herman bi-j d'n scholte, maor.wat now?

Hoo mos e Janny in 't zekenhuus in Wenters kriegen? Hee had gin auto of niks.

D'n Scholte en ziene vrouwe, dee ganeet wisten dat Janny in verwachting was, hoofden neet lange nao te denken. Wat Herman nooit had können denken, gebeurn now. Dn scholte zae: 'Ik zal ow vrouwe naor 't zekenhuus brengen met mienen auto. Wi-j kent mekare wal neet good, maor veural in disse dage mo'j wat veur mekare aoverhemmen.'

Herman had gin tied um aover disse weurde nao te denken en sprong bi-j d'n scholte in d'n auto. "t Leken wal uren veurdat de twee mansleu bi-j 't huusken van Herman en Janny ankwammen. De toestand van Janny was d'r eerder slechter as baeter op- eworden.

Veurzichteg worden ze op de achterbanke van d'n auto elegd en ton ging 't zo gauw meugelek op Wenters an, naor 't zekenhuus.

Foi, foi, foi, wat wazzen de waege tooch slech en wat duurn de rit toch lange!

't Kwam toch nog in odder

't Was wat helderder worden en 't vroom dat 't knappen; in d'n auto ging 't nog zo'n betjen met de koldegheid.

Wieters zae d'r gin mense wat, allene 't zachte gekarm van Janny was af en toe te heurn.

Endelek kwammen ze bi-j 't zekenhuus en veurzichtig worden Janny naor binnen ebracht.

Ze mos merene naor de verloskamer.

Herman zat met d'n scholte in de wachtkamer en wieters zat d'r gin mense.

A'j de scholte zo zaggen zitten, dan lek 't ganeet zonne slechten keerl, hee had eigelek wal wat gemeudeleke trekken aover zien gezichte.

Herman had dat nog nooit zo good ezeen.

In de wachtkamer hing ok ne kalender en ton

Herman door op kek, ging d'r een schok deur um hen. 't Was al twaalf uur midden in de nacht

ewest en now was 't dus 24 december, daags veur Karsmis!

Now dach e opens weer an wat d'n scholte ezegd had: 'Veural in disse dage mo'j wat veur mekare aoverhemmen.'

Op dat moment kwam d'n dokter binnen en wensden Herman geluk met de geboorte van zienen zönne; alles met Janny en 't kindjen was good.

Herman veulen de de trääne in zich opwellen en pakken zienen zakdook um zich de ogen af te wrieven.

Ton pakken de scholte d'n hand van Herman um 'm te filseteern, tewiel hee d'n andern hand bi-j 'm op de scholder lei.

'Völle geluk met ow Karskindjen. Ik bunne bli-j dat ik wat veur owleu heb können doon en ik hoppe da'w mekare vanaf now weer recht in de ogen könt kieken', zae't e met ne gebrokken stemme.

't Worden een gelukkeg Karsfeest veur allemaole.

Later is de scholte naosten naober van Herman en Janny worden en at Herman en Janny es tegelieke argens hen mot, dan past de vrouw van de scholte op d'n kleinen

van Gerhard Uwland en is met zijn toestemming overgenomen uit De olde schoppe.

Boogiewoogie Ambthuis

Donderdag 9 november een optreden van Boogie Woogie voor de bewoners Ambthuis in het Grand Café. Er werd aan tafel gezongen wat zorgde voor een leuk en gezellig sfeertje.



Dinsdag 14 november is het Ambthuis woonzorg weg geweest met de huifkar. We zijn richting Barlo gereden en een stukje door Bredevoort. Veel herkenning van de bewoners wat veel leuke verhalen op bracht.

Optreden van het koor Evergreen in het Ambthuis



Dansen met Audrey

Met bewoners Ambthuis, gedanst, bewogen, gezongen en gelachen.





Luchtweg virussen

Luchtwegvirussen kunnen een luchtweg-infectie veroorzaken. Denk aan het griepvirus en het coronavirus. Een virus is niet met het blote oog te zien.

Klachten

Veel voorkomende klachten zijn verkoudheidsklachten zoals

- neusverkoudheid
- niezen
- keelpijn
- een loop- of snotneus

Maar ook hoesten, benauwdheid, hoofdpijn, spierpijn of koorts.

Hoe besmettelijk is het?

Een luchtweginfectie is besmettelijk en kan worden overgedragen via praten, hoesten en niezen.



Wanneer komt het voor?

Luchtwegvirussen komen het meest voor wanneer de R in de maand zit. Dus in de herfst/winterperiode. Mensen zitten dan meer binnen en dichterbij elkaar dan in de zomer.

Hoe lang bent u ziek van een luchtweginfectie?

De duur van ziek zijn is heel verschillend maar meestal duurt dit 1 tot 2 weken. In die tijd kunt u andere mensen aansteken en ook ziek maken. Verspreiding noemen we dat.

Hoe kunt u verspreiding voorkomen?

Verspreiding van luchtwegvirussen kunt u voorkomen door te hoesten en te niezen in uw elleboog en regelmatig uw handen te wassen met water en zeep. Gebruik ook (schone) papierenzakdoekjes en houd afstand van andere bewoners.

Winterwoordzoeker

A E X N L O J N O W V D G R O I C F
 E C O I S C H A A T S E N N V E E X
 F J T N P O S I N T E R K L A A S J
 J N W V F F S E V R Z I V V C R V A
 K G W I S E R O U N T W D O T C S A
 U V I R J B M T R U I Y K K P C N R
 S R J A A R S B F C N F G O C L X W
 T I S U A U X E E L S I O U O X I I
 G E S N L A T X W R D N C D G S Y S
 E Z P A G R K U T M K D R S T U M S
 K E N J B I P Z A O S N E E U W H E
 S N W E O R K E R S T M I S O H U L
 E L O N E N E O H C S D N A H I P I
 X O R E B M E C E D Y O B X C W I N
 F I K N H L H P S L D M S B P M X G
 Z M K U W I N T E R Y O U H R X U R
 V L Z L I C H T J E S O F S P E R T
 T B K J H A G E L E N X U T A V J Y

DECEMBER
 FEBRUARI
 HAGELEN
 HANDSCHOENEN
 IJS

JAARWISSELING
 JANUARI
 KERSTMIS
 KOUD
 LICHTJES

MUTS
 SCHAATSEN
 SINTERKLAAS
 SJAAL
 SLEE

SNEEUW
 TRUI
 VRIEZEN
 WINTER

Fred Stortelers en Sjoukje Kunne verlaten CCR

“We zijn een sterk team”

De centrale cliëntenraad (CCR) van Marga Klompé zal het vanaf januari 2024 moeten stellen zonder voorzitter Fred Stortelers en vicevoorzitter Sjoukje Kunne. Beiden hebben zich bijna negen jaar vol overtuiging ingezet voor de medezeggenschap. We drinken samen koffie en willen ze graag wat vragen stellen voordat ze in januari stoppen.

Fred en Sjoukje kennen de binnen- en buitenkant van Marga Klompé als zorgorganisatie. Fred, omdat zijn ouders beiden cliënt waren van respectievelijk het verpleeghuis en de thuiszorg. De moeder van Sjoukje woonde in een woonzorgcentrum van Marga Klompé. Als cliënt of familie heb je te maken met de medewerkers maar kom je in de CCR, dan spreek je ook de bestuurder en managers. Als iets niet bestuurlijk niet helemaal goed gaat in de organisatie merkt de cliënt daar in de praktijk weinig of bijna niets van. Dat is volgens Fred en Sjoukje kenmerkend en het fijne van Marga Klompé.

“Iedereen moet in de toekomst gaan samenwerken”

Jullie startten tegelijk bij de CCR in 2015. Hoe trof je de medezeggenschap aan en wat heb je bereikt?

Fred: We stapten in tijdens de bezuinigingen en er was een bestuurscrisis. Er was medezeggenschap die operationeel goed was geregeld met goede ondersteuning door het BOC (Bureau Ondersteuning Cliëntenraad). De organisatie voldeed daarmee aan de wettelijke eis maar de diepgang was beperkt. Er kwam een omslag naar taakvolwassen teams en het aantal managers werd sterk teruggebracht. Daarvóór stond medezeggenschap niet bij alle managers even goed op de radar. We hebben als CCR, als team, besloten om bij elkaar te blijven. Vanuit onze positie konden we zo maximaal aan de oplossing van de bestuurscrisis bijdragen. Dit vanuit de overtuiging de bestuurscrisis goede zorg en een prettige werksfeer niet in de weg mag staan. Dit heeft de CCR tot een bijzonder sterk team gevormd.



Ik ben trots op wat we nu hebben bereikt. We hebben een beter beeld gekregen van hoe we de nieuwe medezeggenschapswet konden invullen (Wet Medezeggenschap Cliënten in de Zorg - WMCZ-2018). De diversiteit van persoonlijkheden in het team heeft de kijk op medezeggenschap verrijkt.

Sjoukje: Het was voor mij in het begin niet zo duidelijk wat de medezeggenschap inhield en de CCR was toen wat je noemt los zand. Op de locatie waar mijn moeder destijds woonde waren de onderwerpen vooral heel praktisch. Vanuit de cliëntenraad waar ik toen in zat wist ik dat er andere locaties waren maar daar bleef het bij. Pas toen ik in de CCR kwam zag ik hoe verschillend de locaties konden zijn. Ze hebben hun couleur locale. En het is prima dat sommige zaken op de ene locatie anders zijn dan op de andere. Mensen kunnen het invullen zoals ze het willen of voelen. Het thema eigen regie komt hier mooi in terug.

Fred: De efficiency lijdt weleens onder die verschillen, daardoor kan er kwaliteitsverschil per locatie ontstaan en goede kwaliteit is wat bewoners op elke locatie mogen verwachten.



Medezeggenschap kan dan wel het verschil maken. Mijn moeder durfde geen kritiek te geven omdat ze bang was dat de medewerkers problemen zou krijgen en dat ze als lastig of vervelend zou worden ervaren. Dat zijn emoties die een belangrijke rol spelen.

Sjoukje: Er is dus meer dan alleen vieze toiletten of de inrichting na een verbouwing. Destijds waren de managers ook lang niet zo goed op de hoogte van wat er speelde in medezeggenschap door cliënten als nu. Ik ben ook trots op een aantal zaken die we hebben bereikt. We hebben een aantal manieren van informatievoorziening ontwikkeld en willen borgen en dat is gelukt met de nieuwsbrieven en de cliëntenraadsdagen. Daarnaast hebben we het boekje ‘De cliëntenraad in 101 vragen’. Dat krijgt elk nieuwbenoemd cliëntenraadslid. Een heel praktisch handvat.

“Locaties hebben hun couleur locale”

Is corona van invloed geweest op hoe de medezeggenschap nu functioneert?

Fred: Met corona hebben we een enorme uitdaging gehad. De nieuwe wet was er net toen het begon. Sjoukje: Corona heeft de uitvoering opgeschort.

Fred: De verstandhouding met bestuur en management is door deze periode een heel stuk beter geworden. Dat is een heel prettige bijwerking van die onaangename tijd. Bovendien gaf dit een zetje in het gebruik van digitale communicatie. Hierdoor zijn de lijnen korter en flexibeler geworden.

Sjoukje: Het digitaal vergaderen is een goede aanvulling maar vervangt niet de menselijke warmte. Een voordeel is dat je op verschillende manieren aanwezig kunt zijn. Vooral voor mij essentieel, omdat mijn gezondheid het niet toelaat fysiek aanwezig te zijn. In de CCR lukte het digitaal overleggen prima maar in de lokale raden zijn we nog niet zover. Leden stopten daarnaast eerder doordat het cliëntenraadswerk stilstond en ze ontdekten ook dat ze ander vrijwilligerswerk konden doen.

Fred: Lokaal heeft de medezeggenschap tijdens corona geleden en is het ledental minder geworden. De corona-crisis is en blijft een zwarte bladzijde van menselijk leed. We hebben na die tijd gezamenlijk met management en bestuur een stappenplan ontwikkeld, om de medezeggenschap te reactiveren en om de uitvoering van de nieuwe WMCZ vorm te geven. Daardoor staan de neuzen nu meer dezelfde kant op dan voorheen. We kunnen een goede invulling geven aan de nieuwe wet en daar

hebben de regiomanagers een belangrijke rol in. Qua invloed is er een duidelijke verschuiving van centraal naar lokaal. De medezeggenschap vindt meer plaats waar het gebeurt, dichterbij de cliënt. Sjoukje: Door training en opleiding weten nu ook de managers wat cliënten mogen verwachten en waar de medezeggenschap bij betrokken moet worden. We zitten weer in een opbouwende fase.

Wat kun je zeggen over de ondersteuning door het BOC?

Fred: De term 'ondersteuning op maat' staat nu centraal. Het BOC heeft een belangrijke rol en moet nu toekomstvast worden. De leden van de cliëntenraden zijn heel verschillend en ieder heeft zijn kwaliteiten. Er moet een balans zijn binnen cliëntenraden, waarbij leden elkaar aanvullen en versterken. Een balans van leden die affiniteit hebben met bijvoorbeeld het lezen van stukken en leden die vooral een goede antenne hebben voor 'wat kan er anders?' Haarfijn aanvoelen als iets scheef zit. Deelname mag niet afhankelijk zijn van opleiding of achtergrond maar gaat om de juiste intentie en betrokkenheid. Het BOC krijgt een meer coachende rol en kan cliëntenraden helpen bij het vinden van praktische hulp of deskundigheid. Denk aan opleidingen, of hulp bij het lezen van begrotingen. Zo nodig een externe deskundige inschakelen die leden helpt. Het BOC heeft ook toegang tot kennisorganisaties zoals LOC (Landelijke Organisatie Cliëntenraden) en NCZ (Netwerk Cliëntenraad en Zorg), die trainingen en advies geven. Het BOC is onafhankelijk en staat volledig in dienst van de medezeggenschap.

Zijn er verbeterpunten, bijvoorbeeld rond het regiobeleid?

Fred: De politiek stimuleert het domein overstijgend regionaal samenwerken. Er gebeurt ontzettend veel in zorginstellingen, ziekenhuizen, wijkverpleging, huishoudelijke ondersteuning en huisartsenposten. In plaats van naast elkaar moet alles en iedereen in de toekomst gaan samenwerken om voor iedereen goede zorg te kunnen waarborgen. De cliëntmedezeggenschap moet hierin mee. In 2018 hebben wij het initiatief genomen om het ROCA (Regionaal Overleg Cliëntenraden Achterhoek) op te richten. Bij toerbeurt organiseert een van de betrokken cliëntenraden (Azora, Careaz, Marga Klompé, Markenheem en Sensire) een themamiddag. De laatste van dit jaar hebben wij georganiseerd. Wij zien veel mooie ontwikkelingen in de regio maar zien ook dat de medezeggenschap bij al die ontwikkelingen niet of nauwelijks zichtbaar is. Bestuurder Erwin Bomers heeft op ons verzoek een indrukwekkende presentatie gegeven over inzet van technologie en data vanuit het maatschappelijk perspectief en de menselijke maat. Daarna hebben Yvonne Nijenhuis en Astrid Kievit, juristen in zorgwetgeving, de vraag beantwoord of wettelijk er al iets is geregeld. Duidelijk is dat er grote veranderingen komen waarin niet alleen meer, maar vooral anders samengewerkt gaat worden. De vraag is of we als cliëntmedezeggenschap nu al in een positie proberen te komen van waaruit we kunnen meepraten. Of wachten we op bijvoorbeeld wetgeving, totdat de medezeggenschap een positie wordt gegund? Ik verwacht hierin een flinke uitdaging in de toekomst.

Heb je tips voor jullie opvolgers in de CCR?

Sjoukje: Informeer jezelf goed. Schakel mensen in die de kennis hebben die jij niet hebt. Volg cursussen bij NCZ of LOC. Stem goed af en werk samen om elkaar te versterken. Wij zochten elkaar op, gebruikten elkaars kennis. Dat maakte ons een sterk team. Ook teambuildingsdagen maken je sterker.

Fred: Het is goed om je voortdurend te realiseren voor wie wij dit mogen doen. Het gaat niet om ons maar om de cliënten. En vraag je af: voegt het iets toe? Daarnaast: is het ook te doen voor medewerkers, familieleden en vrijwilligers?

En tips voor cliënten?

Fred: We zitten hier in het oosten van het land en de mensen zijn hier soms wat afwachtend. Als je het ergens niet mee eens bent, verzamel dan de moed om dat tegen de verzorgende te zeggen of meld het bij de cliëntenraad. Mopperen bij de koffie levert niets op.

Sjoukje: Als je iets aankaat wat niet goed is, eventueel samen met andere bewoners, dan kun je het uit de wereld helpen.

Fred: Wees ook niet te snel tevreden met een antwoord. Vraag door, ook aan een regiomanager.

“Mopperen bij de koffie levert niets op”

**Nu komt er voor jullie vast tijd vrij.
Wat ga je daarmee doen?**

Fred: Ik ben nog steeds ondernemer. En ik blijf iets doen in de ouderenzorg. Ook zit ik in de onderwijs adviesraad van Avans Hogeschool in Breda. Mijn vak is technische informatica. Op gebied van zorgtechnologie gebeurt er veel. Ik wil me dan ook met 'het verpleeghuis van de toekomst' gaan bezighouden. Genoeg te doen dus.

Sjoukje: Die tijd vul ik wel weer in met ander vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld in een cliëntenraad voor verstandelijk gehandicapten en de thuiszorg én bezig blijven met ouderenzorg. Vanuit mijn werk start ik een coaching traject voor vrijwilligersorganisaties die een samenwerking willen aangaan, zodat ze van elkaars kennis en ervaring kunnen profiteren.

Fred: We gaan niet stilzitten, hè Sjoukje?

Sjoukje: Nee, dat doen we niet.

door Sis Huiskamp

Samen creëren we de toekomst van de zorg

Doe mee en beslis mee met passie voor zorg.

Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé hecht grote waarde aan de medezeggenschap van haar cliënten. Zij kent dan ook 14 cliëntenraden waar; cliënten, familieleden, mantelzorgers en mensen met passie voor zorg samenwerken met het management en bestuur over onderwerpen die voor cliënten er toe doen.

De cliëntenraden hebben instemmingsrecht en geven advies over verschillende onderwerpen. Dat kan zijn over digitale zorg, welzijnsactiviteiten, eten, huisvesting of samenwerken met een andere instelling.

De Centrale Cliëntenraad (CCR) is op zoek naar nieuwe leden die niet twijfelen om de rol van voorzitter of vicevoorzitter op zich te nemen.

Hebt u belangstelling voor de Centrale Cliëntenraad of voor één van onze 13 lokale cliëntenraden waaronder de thuiszorg, neem dan contact op met de Ondersteuner Cliëntenraad mw. P. Ophuis.

Tel: 06 226 22 999 of mail naar p.ophuis@szmk.nl

Zij zal u in contact brengen met de juiste cliëntenraad en de procedure voor een lidmaatschap toelichten. Wilt u meer weten over de cliëntenraad? Scan dan deze barcode



en bezoek de website:
<https://www.margaklompe.nl/over-ons/clientenraad/>

Van de geestelijke verzorging....

Licht in de duisternis

"Nu daagt het in het oosten...," zingen wij met kerst. Een mooi lied, waarin we zingen dat het duister nu nog om ons heen is, maar dat er al licht daagt aan de horizon.

In de tijd rond kerst, de donkerste tijd van het jaar, zoeken wij allemaal vanuit de duisternis naar het licht. We steken kaarsen aan of doen gezellige kerstlampjes aan. Samen zoeken wij het licht op. We zoeken echter niet "zomaar" een licht, want dan zouden we misschien beter de grote TL-verlichting aan kunnen doen in plaats van kaarsen of kerstlichtjes die een zacht licht verspreiden. We zoeken geen fel licht, maar het speciale licht dat we in ons hart kunnen voelen. Maar wat hopen we dan te zien in dat speciale licht? Wat kunnen we dan zien, dat we in het duister niet kunnen zien? Daarover las ik een mooie anekdote:

Een oude wijze leraar vroeg eens aan zijn leerlingen: "Hoe kun je het moment bepalen waarop de nacht ten einde is en de dag begint? Waar ligt precies de scheidslijn tussen de nacht en de dag?" De leerlingen dachten even na, en toen zei een van hen: "Is het 't moment dat je uit de verte een hond van een schaap kan onderscheiden?" "Nee", zei de leraar. "Is het dan het moment waarop je uit de verte een eikenboom van een beukenboom kan onderscheiden?", vroeg een ander. "Nee", zei de leraar. "Maar wat is het dan?", vroegen de leerlingen. "Het is het moment waarop je in het gezicht van een mens kunt kijken, en daarin je broeder of zuster ziet. Tot dat moment is de nacht nog bij ons."

Dus wat zien wij als het lichter om ons heen en in ons hart wordt? We zien dat de mensen om ons heen onze broeder en zuster zijn, onze medemensen. Ze zijn geen vreemdelingen, geen vijanden en geen rare lui, maar ze zijn onze medemensen, die net als wij behoefte hebben aan liefde en erkenning. Die net als wij eigenaardigheden hebben, hun best doen en soms fouten maken. Pas als we het licht toelaten in ons hart, zullen we in vrede kunnen leven met de mensen om ons heen. Dat is het speciale licht dat kaarsen en kerstverlichting naar ons toe proberen te brengen. Hein Stufkens schreef hierover een mooi gedicht:

*Steek een kaars aan in het duister
Laat het licht toe in je hart
Maak je handen niet tot vuisten
Streel maar zacht wat is verhard*

*Steek een kaars aan in het duister
En zaai vrede waar je gaat
Strek je armen uit en luister
Naar de mens die naast je staat*

*Steek een kaars aan in het duister
Eer wat kwetsbaar is en klein
Ga geduldig tot het uiterst
Laat waar jij bent liefde zijn*

U allen wens ik, ook namens mijn collega-geestelijk verzorgers Naomi Bruil, Michelle van Leussen, Petra Speelman en Hanny Wassink-Pluimers, een liefdevolle kerst en een licht nieuw jaar toe,

Lotte Kleijn



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment