

Bewonersblad voor de locaties van Marga Klompé in regio Lochem

De Weidewijzer

Winter 2023/2024

Feestelijke huldiging
voor 16 jubilarissen
bij De Hoge Weide

Vrijwilligers,
prachtmensen!

Museumdagen

**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment



De Weidewijzer

Dit informatiebulletin verschijnt viermaal per jaar. Het wordt uitgebracht door en voor bewoners van De Hoge Weide en 't Talma en bezoekers van het dagcentrum van de regio Lochem en Laren

De redactie bestaat uit:
mevrouw Dinie Elburg, vrijwilliger
mevrouw Jolanda Stegeman,
centrale activiteitenbegeleiding
mevrouw Carla de la Haye,
coördinator welzijn

Regio Lochem en Laren
december 2023
Zevenentwintigste jaargang
nummer 127

Redactieadres:

Zwiepseweg 107
7241 GR LOCHEM
0573 - 289600

Ook kunt u de kopij mailen naar
g.schilderink@szmk.nl of c.delahaye@szmk.nl

Reacties en kopij:

Kopij bestemd voor het volgende nummer, dat in maart 2024 verschijnt, dient **vóór 1 februari** bij de redactie binnen te zijn.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten, te wijzigen of niet te plaatsen.

Voorwoord Raad van Bestuur

Terwijl ik dit stukje schrijf op vrijdagmiddag mijmer ik voor mij uit. Ik zit te peinen waar ik dit voorwoord aan zal wijden. Intussen gaat de telefoon en komt er iemand binnen om iets te vragen. Gelukkig zijn de vragen snel en makkelijk te beantwoorden. En fijn dat de mensen met de antwoorden verder kunnen.

Inmiddels mijmer ik verder en zie het weekend voor mij. Heerlijk even ontspannen. Ik geloof dat een wedstrijd van FC Twente - waar ik met mijn vader een jaarkaart van heb - en een sportafspraak op het programma staan. De rest van de tijd is nog niet ingevuld. "Mooi", mijmer ik, "geen verplichtingen."

Als ik naar buiten kijk, is het grijs en zie ik dat het al donker wordt. De randen van de dag geven mij altijd een wat onbestendig gevoel. Kent u dat? Weten dat het daglicht vertrekt en de avond valt. De lampen gaan aan en mensen zijn op weg naar hun huis. Een huis waar ze zich warm, veilig en geborgen weten. Zich thuis voelen. Met die gedachten mijmer ik verder en denk meteen aan de mensen die dat niet hebben; de mensen in de Gazastrook, in Israël, in de Oekraïne en nog veel meer plaatsen in de wereld. Geen thuis; geen gevoel van veiligheid en warmte. Wat een enorm gemis. Ik kan mij niet voorstellen wat dat betekent en welke impact dat heeft op je bestaan. Geen thuis hebben ...

Ik stel mij voor dat u ook weleens mijmert. Mijmert over de akelige zaken in de wereld. Echter ik hoop ook - als u mijmert - dat het gaat over úw thuis. Thuis waar u zich veilig, gezien en welkom voelt. Dan mijmer ik weer dat ik hoop dat wij als Marga Klompé daar een positieve bijdrage aan leveren.

Ik wens u voor nu, nog veel mooie mijmermomenten met het lezen van dit blad!

Erwin Bomers
raad van bestuur

Van de redactie

We zijn alweer bij de laatste maand van 2023 aanbeland op het moment dat u dit artikel leest. December 2023! De tijd vliegt voorbij, zo is het voorjaar, zo najaar en zo zitten we al weer in de gezellige decembermaand. Een maand met altijd veel gezellige activiteiten, sinterklaas, de kerstmarkt, Marga's geluksmomentjes, kerstsamenzang met het Lochems mannenkoor en natuurlijk de gezellige kerstdiners. Op weg naar een nieuw jaar 2024. Volop genieten geblazen.

December is ook een maand van terugkeer en afscheid nemen. Zo zijn dagcentra 't Hazelte en de Wingerd in Barchem naar hun nieuwe plek aan de Graanweg verhuisd. In de volgende editie zijn ze hopelijk wat meer ingericht en vragen we ze een stukje te schrijven over hun nieuwe stek.

Heeft Maureen Schutte afscheid genomen van ons en is Gerianne Schilderink terug van haar zwangerschapsverlof, hier zijn we heel blij mee. Maureen, hartelijk dank voor de vervanging van Gerianne, het was gezellig met jou erbij.

Helaas gaan we ook afscheid nemen van onze (tijdelijke) regiomanager Peter Stevens. Peter gaat genieten van zijn welverdiende pensioen, hoe de vervanging geregeld gaat worden is op dit moment nog niet helemaal duidelijk. Zodra dit duidelijk is zullen we u hierover berichten.

December, korte dagen, guur weer, misschien wel sneeuw en ijs, schaatsen op de grachten en rivieren, een elfstedentocht? Wie zal het zeggen.

Wat deze maanden ook zal brengen, ze worden omlijst door gezellige versieringen en lichtjes overal. Waarom horen lichtjes bij kerst? Het licht in onze kerstbomen symboliseert de zon, de 'wedergeboorte' of de 'terugkeer' van de zon na de zonnewende. Licht staat ook voor nieuw leven, in het Christelijke geloof uitgedrukt in de geboorte van Jezus.

Voor veel mensen in Nederland staat kerst voor een feest van vrede, licht, hoop, saamhorigheid en gezelligheid. Omdat veel mensen rond kerst kerstvakantie hebben, kunnen de kerstdagen ook in teken staan van rust en vrije tijd.

De redactie wenst u fijne feestdagen, goede gezondheid, licht, hoop, saamhorigheid, gezelligheid en liefde toe. Dat we elkaar nog maar vaak mogen ontmoeten in 2024!

Met warme groet,

Carla de la Haye
Coördinator welzijn

Nieuws van de Cliëntenraad, verpleeghuis De Hoge Weide en 't Talma

Regelmatig komt de CR van het verpleeghuis bij elkaar om te bespreken hoe het gaat met de verzorging, de verpleging, eten en drinken en ontspanning van en voor de bewoners van De Hoge Weide en 't Talma.

Helaas hebben we van één lid afscheid moeten nemen: op 9 september is de heer Gerrit Voshart overleden. Hij begon op 14 maart 2017 voor het eerst bij een vergadering van de CR. Gerrit kon met zijn zachte stem geregeld goede inbreng leveren in de vergadering. Tot het laatst was hij bij ons aanwezig bij de CR, ondanks zijn afnemende gezondheid. Op 29 augustus 2023 was hij nog aanwezig bij de CR. We zullen hem erg missen. Wij wensen zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen sterkte met dit verlies.

Op 11 september heeft de Centrale Cliëntenraad (CCR) een grote cliëntenradendag in Groenlo georganiseerd. Alle cliëntenraden bij Marga Klompé konden daar aan deelnemen. Er was een gastspreker van het NCZ (Netwerk Cliënten Raad). Zij gaf ons uitleg over hoe om te gaan met de perikelen die er spelen in cliëntenraden land. 's Middags werden de aanwezige CR-leden verdeeld over diverse tafels en moesten over een aantal vraagstukken meningen op papier gezet worden. Deze meningen werden na het bepraten voorgesteld aan de grote groep van CR-leden.

Op 17 oktober 2023 hebben we gezamenlijk overleg gehad met de CR van het woonzorgcentrum van De Hoge Weide. Er is opnieuw afgesproken om 2x per jaar bij elkaar te

komen. Zijn er in de toekomst gezamenlijke onderwerpen om samen uit te wisselen kan het zijn dat we vaker bij elkaar komen. Deze middag hebben we afgesloten met een gezamenlijke maaltijd in het Grand Café van De Hoge Weide. Deze was goed verzorgd en smaakte heerlijk.

Moeilijk is het om nieuwe leden te werven, om deel te nemen in de CR. Dit speelt bij Marga Klompé breed bij alle raden. De CR komt op voor gezamenlijke belangen van cliënten/bewoners van De Hoge Weide en 't Talma. Voelt u zich geroepen om uw steentje bij te dragen en zitting te nemen in de CR bent u van harte welkom. U mag drie vergaderingen bijwonen voor u beslist of u dit echt wilt. Cliënten/bewoners zijn welkom, maar ook contacten van bewoners. Dit kunnen kinderen, kleinkinderen of andere dierbaren van bewoners zijn.

Gelukkig hebben we een aantal maanden geleden een nieuw lid mogen verwelkomen, via huiskamer 't Spitholt van afdeling Velhorst. We vormen nu met vier personen de huidige CR van het verpleeghuis. Vooral afgevaardigden/familieleden van bewoners van 't Talma zijn zeer welkom. Het liefst zou het mogelijk moeten gaan worden dat de CR verpleeghuis De Hoge Weide en 't Talma te samen weer uit tenminste acht personen gaat bestaan. Wie meldt zich aan?!

M(aud) Gerrits-Biljardt voorzitter CR DHW VV
W(im) Mooijman, vice-voorzitter CR DHW VV

LEDEN CLIËNTENRAAD DE HOGE WEIDE

per november 2023

Verpleeghuis De Hoge Weide

Mevr. M.C. Gerrits-Biljardt (voorzitter)
06-20804291 rajac@caiway.net

contactpersoon afd. Velhorst

De heer W.H. Mooijman (vice-voorzitter)
0573-254708 (CCR-lid) w.mooijman@kpnmail.nl

contactpersoon afd. Velhorst

Mevr. E. Blaauw-de Ridder
Mevr. R. Oonk-Schenk
(Vacature 5 x)

familie cliënt afd. Velhorst
familie cliënt afd. Nettelhorst

Woonzorgcentrum De Hoge Weide

Mevr. R. Brinkerink (voorzitter)
(CCR-lid) fr@brinkerink-online.nl

familie cliënt afd. Enk

De heer G. Groenouwe
0573-254541 gerard@groenouwe.com

contactpersoon wzc

Mevr. W. Hermsen-Nijenhuis
De heer J. Nijman
Mevr. S. Kunne (CCR-lid)
(Vacature 2x)

contactpersoon afd. Langen
contactpersoon wzc
contactpersoon afd. Langen

Thuiszorg Marga Klompé

Mevr. M.J. Dibbets-Jansen
Mevr. S. de Booij
De heer W.R. Broeke
Mevr. E. Venderbosch
Regio Aalten

Winterswijk
Winterswijk
Lochem
Lochem
Vacature (2x)

Bureau Ondersteuning Cliëntenraden

Ziekenhuisstraat 14, 7141 AN Groenlo
0544-474100 tst 3406 of 3409
Email: cliëntenraad@szmk.nl

Lochem, 16 november 2023

Feestelijke huldinging voor 16 jubilarissen bij De Hoge Weide



Zestien jubilarissen bij De Hoge Weide van Marga Klompé

In 2022 en 2023 waren er maar liefst zestien jubilarissen onder de medewerkers van De Hoge Weide van Marga Klompé. Dit kon niet onopgemerkt voorbij gaan. De medewerkers werden in het zonnetje gezet tijdens een jubileumviering. Familie, collega's en bewoners waren aanwezig om dit bijzondere moment samen te vieren.

De middag werd geopend met een woordje van Marcel Duvigneau, bestuurder van Marga Klompé. Hij sprak zijn dankbaarheid uit voor de waardevolle inzet. Als blijk van waardering ontvingen de collega's een prachtige bos bloemen en een symbolisch beeldje. Onder het genot van een hapje en een drankje werd er geproost. Het was een geslaagde middag.

DECEMBER

*Het haasje maakt zijn laatste buiteling,
En 't arme ding
Moet duur nu voor de kool betalen,
Die 't deze zomer bij de boer
van 't veld kwam halen,
En waarvoor 't boertje niets ontving; -
Voldaan is nu de rekening.*

*December brengt naar oude wijs
Ons regen, sneeuw of vorst en ijs.
De lucht, somtijds als as zo grauw,
Is soms van 't allerzuiverst blauw,
Waar in bij nacht de lieve maan
En duizend gouden sterren staan. -
Als men die helder tintlen ziet,
Dan dient men braaf te stoken,
Dan moet de schoorsteen roken;
Want warm is het dan buiten niet.*

*December brengt, wat bovenal
U, vrindjes, wel bevallen zal,
December brengt de brave Sant,
Van ouds bekend door 't hele land;
Want Sint Nicolaas, goed-heilig man,
Trekt nu zijn beste tabberd an,
Rijdt hoog te paard door land en stad
En gooit door elke schoorsteen wat.
Hoe arm en klein een huisje ook zij,
Hij gaat het zeker niet voorbij,
Maar maakt de kindertjes er blij.
Kreeg een van u eens wat heel veel,
Gun dan 't arm buurkind ook een deel!*

*En is de kortste dag geweest
En 't lief en kostlijk Kerstmisfeest,
Dan heeft het Jaar zijn werk gedaan
En wil voor altijd rusten gaan.*

*Twaalf heeft de klok
En 't jaar is uit;
Door groten wordt
Tot goed besluit
Nog eens geschonken
En braaf geklonken;
Maar alle kindren liggen lang
In zoete rust,
En weten niet en voelen niet,
Dat nog zo laat
De Moeder aan hun bedje staat
En stil hen kust
Met in 't nieuwjaar háár eerste wens:
Kind, word een braaf en deugzaam mens!*

Schrijver: J.J.A. Goeverneur

Beweeggroep op maandag- en woensdagmiddag



Zoals jullie misschien weten is er op maandag- en woensdagmiddag altijd het beweeguur, van 15.30 tot 16.30 uur in de fysiozaal. Iedereen kan meedoen op zijn/haar eigen niveau. We gaan natuurlijk bewegen, en ook gezelligheid is belangrijk, denkspelletjes en veel variatie.

Ik (Erica) geef dit uur en er is een vrijwilligster (Marion) die mij assisteert en helpt met bepaalde dingen.

Even mijzelf een beetje voorstellen. Ik woon in Lochem met mijn man en heb twee dochters van 17 en 19 jaar. Ik ben al jaren in de sport werkzaam met jong en oud en vind het erg leuk om met jullie, bewoners te werken. Hopelijk zie ik een aantal van jullie binnenkort. Welkom en graag tot dan!

Op dit moment zitten de beweeggroepen vol, zou je graag mee willen doen, kun je je opgeven bij Jolanda Stegeman (bij de Backoffice) dan komt u op de reservelijst. Zodra er plek is kunt u mee gaan doen met de beweeggroep.

Vriendelijke groet,
Erica Davids

De Boze Stiefmoeder van de Wildenborch

In de omgeving van de Wildenborch was een heuvel, waar men in de kerstnacht onder de grond kerstklokken hoorde luiden. Daar woonden witte wieven. De heuvel is nu afgegraven, zodat de witte wieven dakloos zijn geworden. Maar vroeger, toen ze er nog woonden, gingen ze 's nachts spelen met het melkgeri van de boeren.

Er was eens een meisje dat voor haar stiefmoeder boodschappen moest doen in Vorden. Toen ze langs de heuvel kwam, was die open. Binnen waren de tafels gedekt en het inwendige was verlicht met kaarsen, die op zilveren kandelaars brandden. De witte wieven nodigden het meisje uit, en toen ze later naar huis ging mocht ze één van de kandelaars als aandenken meenemen. De stiefmoeder, die geen gemakkelijke tante was, wilde dat ook

eens proberen. Ook zij mocht een aandenken meenemen. Maar ze graaide zoveel bij elkaar dat de klok van Vorden twaalf uur sloeg eer ze klaar was. Toen ging de heuvel dicht, en het heeft zeven jaar geduurd voor ze eruit kwam.

De boer was ondertussen met een ander getrouwd. Toen de boze stiefmoeder dat zag, is ze van kwaadheid veranderd in een zwarte kat. Die loopt nu nog in de omgeving van de Wildenborch rond. Men moet ervoor oppassen, want ze vliegt iedereen aan...

Omstreeks 1790 heeft een arbeider de heuvel ook open gezien. Ook hij zag schitterende zilveren kandelaars en gedekte tafels. Maar doordat de heuvel is weg gegraven kan men dat nu niet meer controleren.

Bron: www.kijklochem.nl



Even voorstellen

fysiotherapeute Iris Wessels



Hallo!

Misschien hebben jullie mij al voorbij zien lopen in mijn blauwe fysiotherapie shirtje! Ik ben Iris, 30 jaar en werk sinds september met veel plezier bij De Hoge Weide als fysiotherapeute.

Ik woon zelf in Rijssen, ben vorig jaar getrouwd en ik heb 8 jaar als fysiotherapeut in Rijssen gewerkt. In mijn vrije tijd ga ik graag naar buiten om te wandelen met de hond of te fotograferen.

Ook sport ik graag en de laatste tijd ben ik wat meer creatief bezig, voornamelijk aquarellen. Ook heel leuk! Zoals je het leest verveel ik mij nooit en ben ik altijd in de weer.

Het werk als fysiotherapeute vind ik ontzettend mooi omdat je met beweging en gezondheid bezig bent, veel verschillende mensen ontmoet en ze leert kennen.

Met vriendelijke groet,
Iris Wessels

Vrijwilliger in de kijker

Jolanda Onis



We zijn hier op 't Talma in Laren, vertel eens wie je bent

Ik ben Jolanda Onis en woon in Laren. Vroeger ben ik begonnen als fysiotherapie assistent bij Het PW Janssen verpleeghuis in Almen. Toen ik getrouwd ben met een boer ben ik daarmee gestopt en ben ik gaan mee werken op de boerderij. Nu is het bedrijf verhuisd naar Duitsland en is het overgenomen door onze twee zonen. Wij springen nog af en toe bij en gaan dan een aantal dagen naar Duitsland toe!

Hoe komt het dat je vrijwilliger bent geworden?

Mijn schoonmoeder woonde op De Hoge Weide en ik ging altijd op maandagmiddag op bezoek. Op dat moment werd er altijd gezongen en ik merkte dat de begeleiding best wat hulp kon gebruiken omdat het heel intensief is als je alle bewoners erbij wilt betrekken. Dus hielp ik graag een handje mee. Later verhuisde mijn schoonmoeder naar 't Talma en had ik ook contact met de andere bewoners. Toen zeiden de medewerkers dat ik daar wel vrijwilliger kon worden. Dus zo is het gegaan.

Wat doe je met de bewoners?

Ik wandel met de bewoners en dan niet alleen een rondje om 't Talma maar echt door het dorp. Frisse lucht is goed voor iedereen en ik blijf er zelf ook fit bij. Ik ga met verschillende bewoners op stap en onderweg zien we veel bekenden en maken we een praatje dus het is ook goed voor de sociale contacten. Ik ga op de momenten dat het lekker weer is, ook in de winter en dan pakken we de bewoners lekker warm in.

Jij wandelt dus graag met de bewoners maar kan je wat vertellen over 't Talma en wat vrijwilligers nog meer doen?

't Talma is een modern verpleeghuis met vier woningen. In zo'n woning hebben de zes bewoners allemaal hun eigen appartementje en is er een gezamenlijke huiskamer. Ik merk dat de verzorging het erg druk heeft, 'ze loopt zich de bene uut 't gat'. Het is dan zo fijn dat er vrijwilligers zijn die even wat extra's kunnen bieden. Spelletjes spelen, helpen bij het ontbijt, de warme maaltijd koken, met de duofiets op pad, gewoon een praatje maken of wat je ook maar wil. Ik kan niks bedenken wat niet zou kunnen. Je moet wel flexibel zijn want soms gaat het anders dan je van tevoren had bedacht!

Tijdens ons gesprek zit er een bewoner bij ons aan tafel en ik vraag hem wat hij ervan vindt dat er vrijwilligers zijn.

Vrijwilligers zijn heel belangrijk, zij hebben echt tijd voor je want de verzorging is goed maar ze moeten ook altijd weer door met hun werk!

Jolanda, dankjewel voor het gesprek en bent u als lezer nou ook enthousiast geworden om vrijwilligerswerk te willen doen op 't Talma of bij De Hoge Weide, neem dan gerust contact met ons op! We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die iets voor onze bewoners of bezoekers kunnen betekenen.

Gerianne Schilderink en Carla de la Haye,
coördinatoren welzijn
Welzijn.dehogeweide@szmk.nl
Telefoon: 0573- 289600 (algemene nummer)

Kerstmis

*Licht
dat ons aanraakt
en kleur geeft
aan de wolken,
alsof een onzichtbare hand
de hemel
heeft open geritst.*

*Straks is het
weer nacht
en morgen pakken de wolken
zich misschien
wel weer samen
tot een grauw
aaneengesloten dek.*

*Maar onze dromen
hebben kleur gekregen.*



Afbeelding: www.Ademuz.nl

Vrijwilligers, prachtmensen!

Op donderdag 9 november was het zo ver, de jaarlijkse vrijwilligersfeestdag. Tijdens deze dag mochten we 7 jubilarissen huldigen, 7 vrijwilligers waar we al 12,5 of zelf 25 jaar trouw op kunnen rekenen. Hoe bijzonder is dat! Hieronder stel ik ze aan u voor.



Jubilaris Mini Garretsen

Mini, gestart in 1998 samen met de 'andere Mini', je schoonzus. Binnen De Hoge Weide staan jullie ook wel bekend als 'de Mini's'. Op Velhorst ben je begonnen met koffie schenken omdat je schoonmoeder daar kwam wonen. Maar dat niet alleen, de afgelopen jaren heb je op veel verschillende plekken vrijwilligerswerk gedaan: in de bibliotheek, in het winkeltje toen dat er nog was, bij de ontspanningsavonden en als ontvangstvrijwilligster en dan zijn we vast nog wel iets vergeten.

En wat je zo bijzonder maakt; tijdens de ontspanningsmiddagen en avonden maak je er altijd een feestje van door te dansen op de muziek, afgelopen maand nog op het Oktoberfest! Iedereen geniet ervan en jij misschien nog wel het meeste!

Mini, heel erg bedankt voor alles wat je in de afgelopen jaren voor De Hoge Weide hebt betekend en we hopen dat je nog lang bij ons blijft dansen!



Jubilaris Mini Nijenhuis

Mini, samen met de andere Mini al 25 jaar actief binnen De Hoge Weide. Gestart op Velhorst met koffie schenken omdat jouw moeder daar kwam te wonen. Later kwam je vader ook op De Hoge Weide wonen en ook je schoonmoeder. En nog steeds schenk je daar op Velhorst met veel liefde een kop koffie aan de bewoners. Omdat je best bekend bent in Lochem en omstreken, omdat je nou eenmaal van de 'De Smid in Zwiep' bent, kan je met iedereen wel een praatje maken over gemeenschappelijke bekenden. Want zo gaat dat hier in de Achterhoek! En niet alleen de koffie op Velhorst, ook op de ontspanningsavonden kunnen we, samen met de andere Mini, op je rekenen.

Je bent een hele trouwe vrijwilligster, wil altijd overal mee helpen en we willen je daar dan ook hartelijk voor bedanken en we hopen dat je nog vele kopjes koffie komt schenken!



Jubilaris Herta Vaatstra

In oktober 1998 ben je gestart op De Pillink door op woensdagochtend spelletjes te spelen met de bewoners. Daarna werden de drie huizen samengevoegd en verhuisden ze naar de Zwiepseweg 107 als De Hoge Weide. Jij bent meegegaan om in eerste instantie koffie te schenken.

In 2000 ben je dichtbij komen wonen in de aanleunwoningen en van daaruit kom je nu nog maandelijks om te helpen bij de ontspanningsavonden. Ondanks dat het nu een lastige periode voor jullie is ben je toch trouw aanwezig. We waarderen je hulp zeer en hopen dat je nog lang bij ons zal blijven.

Vrijwilligers, prachtmensen!



Jubilaris Rieki Brunsveld

12,5 Jaar geleden, in 2010 begonnen met koffie schenken op Zwiép omdat je schoonouders hier kwamen wonen. En je schoonzus Ria was ook al bekend op De Hoge Weide, en dat maakte het voor jou dat je het ook wel wilde proberen.

En op Zwiép ben je gewoon nog stééds. Ik zeg 'gewoon' maar dat is het natuurlijk niet. Het is bijzonder dat je zo trouw aanwezig bent. Dat vindt de afdeling ook en daarom ben je dan ook door de bewoners en medewerkers van Zwiép verrast met een versierde koffiekar waarmee je de afdeling bent rondgegaan!

Ook wij willen onze waardering uitspreken en je hartelijk bedanken voor je inzet in de afgelopen 12,5 jaar!

Jubilaris Yvonne Lueks

Al 12,5 jaar actief binnen De Hoge Weide en als ik zeg actief dan bedoel ik ook actief want dat is wat je het liefste doet. Actief bezig zijn met de cliënten, gewoon lekker bezig zijn en dan het liefste nog op creatief gebied. De mooiste creaties komen uit jouw handen en dat je daarvoor stenen uit de tuin van een vriendin moet halen waardoor de hele buurt raar staat te kijken, neem je voor lief!

Het dagcentrum is echt jouw plek, eerst gewoon hier aan de Zwiépseweg, daarna een paar jaar in Barchem en nu sinds kort aan de Graanweg. We hopen dat het je hier bevalt en dat je nog vele jaren met veel plezier zal komen. Wij willen je in ieder geval hartelijk bedanken voor je actieve en creatieve inzet!

Jubilaris Hennie Hasselman

Hennie, al 12,5 jaar een vaak geziene vrijwilliger. Destijds hielp je regelmatig op de groepsverzorging omdat je moeder hier kwam wonen. Daar bakte je taarten met de bewoners en had je veel schik met de begeleiding. Toch wilde je eerst geen vrijwilliger worden, pas nadat je moeder was overleden wilde je, na enig aandringen, toch de 'officiële' status. Je was intussen zoveel aanwezig...en nu nog...

Koffie schenken in het Grand Café, niet één keer in de week, nee bijna elke avond. Als ontvangstvrijwilliger heet je een aantal maal in de week iedereen van harte welkom en tot vorig jaar was je ook nog lid van de cliëntenraad.

Hennie, we bedanken hartelijk je voor je tomeloze inzet en we hopen dat je nog met veel plezier al je vrijwilligers activiteiten wil voorzetten!

Jubilaris Truus Grijzen

Ook al 12,5 jaar actief als vrijwilliger bij De Hoge Weide. Eigenlijk kom je hier natuurlijk al veel langer over de vloer want je was werkzaam op afdeling Verwolde, op Ampsen, bij Anke Marjolein en dan na je vervroegde pensioen verder als vrijwilliger.

Je bent begonnen met het Alzheimer Trefpunt, je bent even op het dagcentrum geweest en toen Corona ervoor zorgde dat niet iedereen zomaar naar binnen kon lopen ben je begonnen als ontvangstvrijwilliger. En daar ben je nog steeds te vinden.

Je gaf zelf aan dat we van het jubileum 'niet teveel toestand' moeten maken maar dat doen we wel want ook bij jou willen we de waardering uitspreken voor je inzet. Dus bij deze, hartelijk dank en we hopen dat je nog vele jaren bij ons zal blijven!

Vrijwilligers, prachtmensen!

's Middags was er een verwenmarkt gepland waarbij alle vrijwilligers zelf een aardigheidje konden uitzoeken bij de plaatselijke ondernemers.

Elke vrijwilliger kreeg een tasje met een aantal muntjes waar ze zelf hun cadeau mee konden samenstellen.

Onder het genot van een hapje en een drankje konden ze lekker shoppen in ons eigen Grand Café.

Zo stonden hier:

Bakkerij Ten Broeke
Living by me
Gerrie Knol Bloemen
De Mitra
De Zuivelhoeve
Etos

De foto's geven een kleine impressie van wat er "te koop" was. Het was een hele gezellige middag!



Ketelkoek op tweede kerstdag

Het mooie stuk land tegen de Duitse grens in Gelderland behoorde vroeger zeker niet tot de welvarendste delen van ons land. Op het prachtige land tussen de mooie coulissen van meidoorn, maar ook in de kleine dorpen en stadjes werd sober gegeten en alleen wat het land zelf opleverde. De tering werd na de nering gezet, vaak in de wintertijd... dus ook met kerstmis. Op kerstavond waren er pannenkoeken die in vet in de reuzel dreven.

Ketelkoek was een gerecht dat bij veel families op tweede kerstdag op tafel werd gezet. Samen met natuurlijk een speksaus en veel uitgebakken spekjes en voor de kinderen een stroopsaus, was dat een echte lekkernij. En dan ging je maag niet knorren zoals op eerste kerstdag als je weer zo lang in die te koude kerk moest zitten. We waren wel geen "fienen", maar naar de kerk dat moesten we wel. Gelukkig werd er na de kerstdienst chocolademelk geschonken. Nu hield ik niet van het vel erop, maar er waren altijd wel liefhebbers voor. Je kon dan even warm worden en met je klompen zachtjes kletteren.

Op eerste kerstdag was thuis vaak een konijntje geslacht, dat lang op het petroleumstel had staan sudderen. Met zoveel personen thuis at je meer aardappelen dan vlees. Maar het was ons kerstmaal en zoals pa zei in zijn gebed voor de maaltijd: "we mogen blij zijn dat we vlees

te eten hebben". En "dankbaar" zei hij net als de dominee erbij. Maar dat heb ik nooit begrepen omdat we voor kerst 4 dikke konijnen in het hok hadden en na kerst geen enkele. Terwijl er toch alleen de kleinste bij ons in de pan werd gelegen. Maar tweede kerstdag was het echt feest. Tijdens ons verplichtte bezoek aan onze grootouders na de kerstdienst had thuis al uren lang de ketelkoek in een pan water zachtjes staan koken. Poddik noemden we dat. En de vorm werd bij ons thuis inderdaad met een deksel afgesloten. Anderen die niet zo'n ketelkoekvorm hadden, kookten ook dit deeg gaar, maar dan in een oude sloop. "Jan in de zak" werd dat genoemd. Maar sommigen noemde dat stiekem "Klaos in de zak". Maar wie in die zak zat, weet ik nu nog steeds niet. Zal toch niet Sinterklaas geweest zijn, want die was al terug naar Spanje?!

Behalve in de Achterhoek vind je ook elders in het oosten van Nederland tot Groningen toe variaties op dit gerecht en steeds heet het ook anders. Poddik, poffert, ketelkoek, Jan in de zak. Bereiden ketelkoek: nu is het klaarmaken van een gerecht in een afsluitbare bakvorm een kookmethode die iedereen met weinig middelen kan realiseren. In feite heeft men slechts vuur hiervoor nodig. Daarom was het al in de middeleeuwen een gebruikelijke bereidingsmethode. In het geïsoleerde en ook



armere platteland in het oosten van Nederland is het langer gangbaar gebleven. Daarbij zijn de basisingrediënten vrijwel altijd beschikbaar, want veel meer dan voor pannenkoeken is er niet voor nodig. Dat zal zeker een reden zijn dat we ketelkoek, poffert of poddik overal als streekgerecht vinden. Het is altijd een hoofd- of nagerecht in de vorm van een ketelkoek of soms ook wel als "Jan in de zak" in een sloop in een pan water gekookte pudding. Zet hiervoor een bord onderste boven op de bodem van de pan, dichtgebonden sloop met deeg erin en opvullen met warm water. Ook dit 2½ uur aan de kook houden. Het is een gistdeeg als bij traditionele pannenkoeken alleen wat dikker. De vulling

bestaat uit geweekte gedroogde vruchten als rozijnen en krenten. En natuurlijk werd er vaak geweekt oud brood doorgemengd. Ook tref je recepten met citroenrasp, sukade, kersen, geweekte pruimen en tuttifrutti aan. Wordt het in een sloop gekookt, dan vertelt men er bijna altijd bij dat het werd aangesneden met een ijzerdraadje. Maar met een mes gaat het zeker ook goed. Erover wordt meestal poedersuiker gestrooid en gegeten met stroop- of kaneelsaus.

Bron: www.eenwagenvolverhalen.nl

De Pen

Naam:
Hennie Dinkelman,
gastvrouw op Zwiep en Enk

Antwoord op de vraag in de vorige pen:

Wat zijn jouw taken in de functie als gastvrouw. En wat is het wat jou aantrekt om in de zorg te zijn?

Mijn taken als gastvrouw bestaan o.a. uit: bedden opmaken, prullenbakken verschoneren, afwasjes doen op de kamers (wat meestal gepaard gaat met een gezellig gesprekje) koffie verzorgen, begeleiden met ontbijt en avondeten in de huiskamers en activiteiten organiseren en begeleiden. Wat me aantrekt in de zorg is dat ik wat kan betekenen, in de positieve zin, voor de medemens.

Werk/ vrijwilligerswerk:

1 april hoop ik 5 jaar in dienst te zijn bij Marga Klompé. Hiervoor heb ik 15 jaar in een bloemenwinkel gewerkt.

Afdeling:

Ik werk op de woonzorg afdelingen Zwiep en Enk.

In huis...:

Ik ben geboren en getogen in Nettelhorst, mijn man komt uit Ampsen en 31 jaar wonen we nu samen op een fijn plekje in Lochem. We hebben 2 zoons en volgend jaar hoop ik oma te worden

Hobby's:

Ik ben graag creatief bezig met bloemen en lekker frutselen.
Ook sporten, fietsen en lezen doe ik graag.

Sport:

Ik houd van bootcampen/hardlopen en wandelen.
Lekker actief bezig zijn in de buitenlucht.

Eten/koken:

Eten ben ik dol op.
Koken doe ik graag, maar als ik niet zo veel tijd heb ben ik blij dat er ook makkelijke ovenschotels te maken zijn.

Als u meer vrije tijd had dan...:

Ging ik meer tijd aan vrijwilligerswerk besteden.

Laatste vakantie...:

Was in België. Mijn man deed mee met het WK obstacle course running en behaalde hier goud op de 15 km.

Favoriete muziek:

U2 en Muse, beide rockbands uit Ierland/ Engeland. Muziek maakt me blij als er van genoten wordt, ongeacht het genre.

Favoriete TV programma:

Het perfecte plaatje en ik kijk graag een goede "filmhuisfilm".

(Levens) Motto:

Hou de benen d'r onder en blijf bewegen.

Wat houdt u momenteel bezig?:

Hoe nu verder met die verschrikkelijke oorlogen en blijft goede zorg op de lange termijn haal- en betaalbaar?

Goed nieuws deze maand (in De Hoge Weide):

Dat er weer allerlei leuke activiteiten georganiseerd worden in de drukke maar gezellige decembermaand.

Aan wie geeft u de pen door:

Mathilde Rooiman-Hillhorst

Ik stel hem/ haar de volgende vraag:

Wat zijn jouw taken als medewerker welzijn en wat is het wat jou aantrekt om in de zorg te werken?

Sneeuwkllokje

*Als ik zelf niet had gekeken
bij de kale boom,
had het net een droom geleken
zoals je ze 's winters droomt.
Maar ze staan er. Sprietjes staan
van een vinger lang,
zo maar uit de grond geschoten
voor geen wind of winter bang.
Sneeuw, in fijne witte vlokjes
op elk sprietje groen:
klokjes die met klepels luiden
zoals echte klokken doen.
Soms kun je om kleine dingen
zó verwonderd staan
dat je hardop wilt gaan zingen
en dat heb ik dus gedaan.*

Henk en Frieda (Seniorplaza)

Museumdagen

Wat waren het twee leuke dagen: De museumdagen van "Verzamelhuuskes Achter de Hegge" uit Laren. Dick en Gerrie Kok hadden de ruimte van "De Wenge" op De Hoge Weide ingericht als een waar museum. Oude voorwerpen van vroeger. Te denken aan spullen voor de was en attributen voor de oogst. Vijf tafels vol met voorwerpen. Wat kwamen er veel mooie verhalen.....

Dick en Gerrie waren beide dagen in klederdracht aanwezig. En wat een prachtige verhalen en gedichten kunnen ze vertellen. Vol passie... voor hen een uit de hand gelopen hobby. En er waren veel bezoekers die zij ook kenden. Het bracht zoveel mooie momenten te weeg. In totaal zijn er meer dan 100 bezoekers geweest over 1½ dag. Dat is toch prachtig!

Via deze weg wil ik Gerrie en Dick nogmaals hartelijk danken voor hun inzet.



Zelf vind ik dat het voor herhaling vatbaar is... de ideeën worden alweer gesmeed.

Ik ben druk bezig met het voorjaarsrooster van 2024. Daar komt vast nog weer een "museum-dag" in voor!

Allemaal graag tot ziens bij de diverse activiteiten en/of in de wandelgangen.

Groeten van Jolanda Stegeman, medewerker welzijn De Hoge Weide en 't Talma



Knieperkes



Recept:

- 500 g bloem
- 350 g suiker
- 175 g boter, gesmolten
- 3 dl lauwwarm water
- 1 el eetlepel jenever
- 1 ei
- 1 el anijszaad (of 2 eetlepels)
- 1 zakje vanillesuiker
- een beetje zout

Knieperkes zijn "ijzerkoekjes", dunne wafels die met behulp van een speciaal wafelijzer gebakken worden en vervolgens opgerold. In de Achterhoek bestaat deze traditie al eeuwen. In vroegere tijden werden de wafels in december als platte wafels gegeten, symbool van het jaar dat zich had ontrold. Vanaf begin januari werden ze dan als rolletjes gepresenteerd. Deze knieperkes staan symbool voor het onbekende nieuwe jaar dat zich nog niet heeft ontplooid en dat geheimen in zich bergt. Tegenwoordig worden op het Achterhoekse platteland de wafels eigenlijk alleen nog als rolletjes gegeten.

Het oude wafelijzer van mijn overgrootouders hangt nu aan de muur op de boerderij. Vroeger werd dat boven het open vuur gebruikt in de "olde kōkken". Maar we gaan met de tijd mee. De familie heeft nu een elektrisch wafelijzer, veel makkelijker en ook de jeugd vindt het een bijzonder leuke bezigheid om in december de wafels te bakken.

Het knieperkes bakken beleeft de laatste jaren een renaissance omdat de koekjes zo lekker krokant en smakelijk zijn. Hieronder een familierecept, maar er zijn meer recepten in omloop. Het geheim van mijn moeder is dat ze een eetlepel jenever door het beslag roert. Daar wordt de wafel namelijk heerlijk bros van!

Smelt de boter in een pannetje maar laat deze niet te heet worden. Zeef de bloem en roer alle droge ingrediënten door elkaar. Voeg het water en de jenever toe en meng alles goed totdat een mooi vloeibare geheel ontstaat. Kluts de eieren en voeg deze ook toe evenals de gesmolten boter. Controleer of het beslag taai vloeibaar is. Laat het een nacht afgedekt staan in een niet te warme omgeving. Maar je kunt ook zonder uitstel aan het bakken slaan. Controleer nogmaals of het beslag traag als stroop is. Laat het wafelijzer heet worden nadat het met wat boter is ingevet. Pak een lepel en giet hiermee het beslag op het hete wafelijzer. Kort aandrukken. Na een aantal tellen (even oefenen) is de wafel lichtbruin. Haal de warme wafel met een spatel uit het ijzer, leg deze op een houten plank en rol de wafel direct om de steel van een pollepel. Het moet nogal snel gebeuren, je moet er handigheid in krijgen. Veel succes en veel plezier!

© Een Wagen vol Verhalen

december

Hoe komen we de winter door? De donkere dagen voor kerstmis staan voor de deur. Wat voor een winter krijgen we voor de kiezen? Wordt het zacht of juist streng? Nat, of droog? Tijd voor een feestje, na 21 december gaan de dagen weer lengen, en dat moet gevierd ... ! Zo hoog in de winter de sneeuw, zo hoog in de zomer het gras.

- Als 't regent in de winter, is het goed planten in de zomer.
- Als met Sint Thomas de dagen lengen, beginnen de nachten te strengen.
- Sneeuw veel en lang, maakt de klaver niet bang.
- Donder in de decembermaand, belooft veel wind in 't jaar aanstaand.
- Plenst in de winter veel regen neer, dan krijgen we mooi zomerweer.
- Zijn er in December al mollen, laat de winter met zich sollen.
- Veel sneeuw op Oudjaar, veel hooi in 't nieuwe jaar.
- Zijn er in december veel mollen, dan laat de winter met zich sollen.
- December zacht en dikwijls regen, geeft weinig hoop op rijke zegen.
- December vol met mist, goud in de kist.
- Donder in decembermaand, belooft veel wind in 't jaar aanstaand.
- Met de decembermaand is het jaar weer uit, gelukkig wiens balans goed sluit.
- Als met Kerstmis de muggen zwermen, kunt ge met Pasen uw oren wermen (warmen)
- December veranderlijk en zacht, is een winter zonder kracht.
- Blaast de noorderwind met een decembermaan, dan houdt de winter vier maanden aan.
- Decemberregen is geen zegen.
- Op een droge december, volgt een droog voorjaar en een droge zomer.
- Brengt St. Eligius (1-12), de eerste dooi?, begint het echter op die dag te vriezen, dan krijgen we vier weken vorst voor de kiezen.
- St. Barbara (4-12) gaat graag in een wit kleed naar het bal.
- Brengt St. Nicolaas (6-12) ijs, dan brengt de Kerstman regen.

Januari

Hartje winter en korte dagen met dito lange nachten. Het kan bitterkoud zijn, maar ook boterzacht. Op het land ligt het werk stil, maar binnen in de boerderij wordt het vee verzorgd en het gereedschap gerepareerd. De wind giert door tochtige woningen. Koude voelt nog kouder aan en soms is het huis niet warm te krijgen. Reikhalzend kijkt men uit naar het lengen van de dagen en het komende voorjaar. Krijgen we nog meer vorst, of kunnen we op tijd het land op om te zaaien. Tegenslag in het weer kan de komende oogst doen mislukken en dat betekent honger. De weerspreuken van januari halen een tipje van de sluier op. Op een milde januari volgt vaak een gure lente en een hete zomer.

- Vriest het op de elfde nacht, zes weken vorst wordt er verwacht.
- Zonneschijn op nieuwjaarsdag betekent dat je veel appels verwachten mag.
- In de louwmaand mist, dan de lentemaand 't frist.
- Als in januari de vorst niet komen wil dan komt die zeker in maart en april.
- Is in januari van sneeuwvlagen arm dan volgt vaak een zomer schoon en arm.
- Geeft januari een sneeuwtapijt dan zijn we de winter nog zeker niet kwijt.
- Januari zonder regen is de boerenstand een zegen.
- Als de kat in januari in de zon ligt, ligt ze in februari achter de kachel.
- Als de dagen lengen, begint de winter te strengen.
- Draagt januari een sneeuw wit kleed, wordt de zomer zeer heet.
- Januari zonder regen, is voor de boerenstand een zegen.
- Als in januari de muggen zwermen, dan kun je in maart de oren wermen.
- Als het in januari mistig is, dan wordt de lente fris.
- Gelijk januari, zo ook juli.
- Heeft januari koude en droge dagen, dan zal in februari de sneeuw u plagen.
- Nevels in januari opgestaan, brengt een natte lente aan.
- Als het vriest op Driekoningendag (6-1), dan vries het dertien weken lang.
- Geeft St. Hilarius(13) zonneschijn, weldra zal het kouder zijn.
- Als het vriest met St. Antonius (17-1), dan dooit het op St. Sebastiaan(20-1).
- Als het vriest op St. Sebastiaan (20-1), dan is het op 2 februari met de vorst gedaan.
- Is het op St. Paulus (25-1) schoon en klaar, dan brengt het een gezegend korenjaar.
- Is er op St. Paulus (25-1) sneeuw of regen, dan komt een mager jaar ons tegen.
- Als de schaatsliefhebbers op St. Sulpitus (29-1) op de schaats staan, zal het weer in het voorjaar van slag zijn.

- 'Avonds luchtje rood, 's morgens water in de sloot.
- Is de avond rood en grauw in de morgen, die twee ons gewis mooi weer bezorgen. (Vlaams)
- De avond rood en de morgen grauw, brengt het schoonste hemelblauw.
- Des 'morgens de lucht rood, dan 'avonds plomp in de sloot. (Vlaams)
- Rood voor de zonne (= zonsopgang), is regen voor de avond.
- Is de zonne 'avonds rood, s' morgens is 't schoon weder groot.
- Is de hemel al te blauw, spoedig wordt hij dan weer grauw.
- Als de bijen naar huis toe vluchten, zit er regen aan de luchten. (Vlaams)
- Als niet de bij de korf verlaat, maakt dan zeker regen op maat.
- Als de haan zingt op de polder, is ' looi weer op zolder.
- Het kraaien van de haan, kondigt wind en regen aan.
- Kraait de haan bij avond of nacht, dan wordt ander weer verwacht.
- Draagt het hazeken lang nog zijn winterkleed, dan is de winter nog niet gereed (Vlaams)
- Draait de kat haar aars naar ' vuur, wind en regen koud en guur.
- Als de kikvorsen kwaken, zal mooi weer gemaken.
- Als de kikvors kwaakt, wat regen maakt.
- Als de hoenders kakelen lang en goed, zal 't regenen in overvloed. (Vlaams)
- Een bonte kraai maakt geen harde winter.
- Houden de kraaien school, zorg dan voor hout en kool.
- Als de kwakkels (=kwartels) lustig slapen, spreken wij van regendagen. (Vlaams)
- Als de kwartel rusteloos slaat, weet het spoedig regen gaat. (Vlaams)
- De vaak herhaalde kwartelslag, voorspeld de boer een droge dag.
- Een enkele leeuwerik maakt nog geen voorjaar.
- Vliegt snel de Leeuwerik omhoog, dan wordt de hemel klaar en droog. (Vlaams)
- Meeuwen aan land, storm voor de hand.
- Zee vogels op het grien (= weiland), het weer gemien. (Friesland)
- Zeevogels op de bouw (= bouwland, het weer getrouw. (Friesland)
- Als de muggen dansen, dan is 't met het regenen gedaan.

- Als de muggen dansen, wordt het goed weer.
- Komt van het land de veldmuis, draagt dan turf en hout in huis.
- Kruipen de muizen diep in grond, zo maken zij een strenge winter kond.
- Als de slakken en padden kruipen, zal het zeker spoedig druipen.
- Als de slakken kruipen gaan, dan is 't met 't mooie weer gedaan.
- De padden wijzen regen aan, ze zijn des avonds op de baan.
- Vroeg sijs, spoedig ijs.
- Als specht lacht, komt er regen.
- Als de specht lacht, regen verwacht.
- Houden de bomen hun blaren lang, wees voor een lange winter bang.
- Valt 't loof vroegtijdig van de bomen, dan is de winter niet te schromen.
- Als er druiven zijn en vijgen, moet men winter kleren krijgen.
- Veel noten, harde winter.
- Als de dagen lengen, begint de kou te strengen.
- De dagen aan 't langens, de winter aan 't prangen.
- Des avonds speelt de zoelte, des morgens is er koelte.
- Des morgens een pronker, overdag een jonker. (Vlaams)
- Door de vijfde wordt bewezen, wat voor een maand zal wezen.
- Een zieke morgen maakt een gezonde dag. (Vlaams)
- Wanneer de rook naar de aarde slaat, is 't zeker dat het regenen gaat.
- Ziet gij in 't moeras het dwaallicht gloren, dan blijft het weder mooi als voren .
- As de vrouleu samen propt, dan kump er nat weer.
- Kraait de haan niet bij ochtendrood, dan gaat het regenen, of de haan is dood.
- De zon schijnt vrolijk rond maar schaduw kant geeft een koude

Museumboerderij de Lebbenbrugge en enkele spreekwoorden en gezegden

Boerderijmuseum De Lebbenbrugge in Borculo is een historisch boerderij en geeft je een kijkje in het boerenleven van de twintigste eeuw. Er zijn allerlei voorwerpen te zien die rond 1900 in iedere boerderij en woning heel gewoon waren. Ook kom je te weten waar huidige spreekwoorden en gezegden vandaan komen.

Met de deur in 't huis vallen

Dit gezegde vindt zijn oorsprong in de koude winterdagen. Als het heeft gesneeuwd en je loopt op klompen buiten, gaan er klonten sneeuw onder de klompen zitten. Als je weer naar binnen gaat en de deur opendoet, kan het gebeuren dat je door de sneeuwklontjes uitglijdt en hierdoor de deur openvliegt en met een klap tegen de muur aanslaat. Het gesprek binnen werd stopgezet door de schrik en alle aandacht was op het slachtoffer gevestigd.



Museumboerderij de Lebbenbrugge, bron: Wikipedia

De kluts kwijt zijn

Bij het weefgetouw staan drie klosjes waar garen opgewonden werd. Als men aan het opwinden was, draaide het klosje hard in het rond en vloog er hierdoor wel eens af en rolde ergens onder. Men kon er met het verstand niet bij waar het klosje gebleven was en omdat er niet veel licht was, zag je het klosje niet. Hierdoor was je de kluts kwijt.

Tegen de lamp lopen

Bij de haard hing een olielampje; een lampje met twee bakjes. In het bovenste bakje werd olie gedaan, waar gedroogd riet in gedaan werd en dat werd dan aangestoken. Als ze 's avonds naar bed gingen, werd de lamp, die aan een haal hing, voor het vuur gehangen. Als er inbrekers kwamen, liepen die langs het vuur omdat daar de meeste ruimte was. Hierdoor liepen ze de lamp van de haak en viel deze op de stenen vloer. Door het lawaai werd de boer wakker en liepen de inbrekers dus tegen de lamp aan.

Een blauwtje lopen en aan de haal gaan

Het laatste werk dat een boerenmeid op een dag moest doen, was 'het hoal schoer'n' (het onaangename werk doen). Dit werk werd meestal gedaan door de jongste meid. Voordat ze weg mocht gaan, moest ze 'Het Haal' schuren en de vuurplaats poetsen. Ze begon eerst met 't hoal, dan ging ze aan de haal. Als de knecht en de meid nog niks hadden

afgesproken, en de meid met het haal begon te schuren, dan ging de knecht naar buiten om een kansje te wagen. Buiten stonden wel meerdere jongens op de meid te wachten. De knecht dacht dat hij de meeste kans maakte en ging daarom op de vuist met de andere jongens. Zo liep er één meestal een blauw oog op, en de meid ging niet met een jongen met blauw oog naar het feest. Dus in plaats van uit te gaan met de meid, ging hij uit met een blauw oog en liep hij een blauwtje.

Een boom opzetten

Voordat men op een weefgetouw kon gaan weven, moest men eerst een boom met lengtedraden voor het weefsel opzetten. In de regel nam dat veel tijd in beslag. Daarvan komt de uitdrukking: Een boom opzetten, waarmee bedoeld wordt dat degene die een boom opzet, een heel lang verhaal houdt. Het wordt ook wel gezegd bij een discussie waar geen einde aan komt.

Bron: www.eenwagenvolverhalen.nl



Soms zou ik willen dat ik een vleermuis was. Ik vind de afwisseling van de jaargetijden mooi hoor. Maar de regen en koude vind ik niet fijn. Dan kan je beter een vleermuis zijn. Zo eind oktober zoek je dan met de hele familie een prettige plek en gaat met z'n allen 4 à 5 maanden in de ruststand en brengt de wintertijd slapende door. Er is altijd wel een oude bunker of kerkzolder te vinden waar het niet vriest en waar je met elkaar prettig kan uithangen. In de herfst hebben de vleermuizen zich vol gegeten met insecten en hebben een speklaag opgedaan. De vleermuis heeft het vermogen om zijn lichaamstemperatuur te verlagen. Het hele diertje gaat in ruststand. Het opgedane vet wordt langzaam verteerd. De vrouwtjes zijn voor het merendeel in het najaar bevrucht. Maar het ongeboren vleermuiskind groeit nog niet in de winter. Dat gebeurt pas eind maart, als de vleermuis zich weer opwarmt en op jacht gaat naar insecten. Wat is het toch een wonderlijk diertje en dat te bedenken dat het al zo'n 3,5 miljard jaar op aarde rond fladdert. En dat er nog steeds mensen zijn die ze erg vinden en bang voor ze zijn. Wie kent niet de verhalen van Dracula. Of verhalen dat vleermuis bewust in je haar vliegen. Hoe meer je weet van deze dieren, hoe meer je ze bewondert en blij bent dat het weer lente wordt en ze rond ziet vliegen.

Foto: Jana Arfman. Tekst Alie Arfman

PRIJSPUZZEL

B A K V R E D E K L
A D R P I E K E K I
L V A R S R T E E C
R E N D I E R E R H
K N S B J S L E S T
A T B K T S D S T M
A E A B E I I T M S
R P O R N S R A A K
T O R E Z E L L N S
M A R I A J E Z U S

ADVENT
ARRESLEE
BAL
DINER
EZEL
JEZUS
KAARS

KAART
KERSTBOOM
KERSTMAN
KRANS
KRIBBE
LICHT
MARIA

PAKJE
PIEK
RENDIER
STAL
STER
VREDE

Streep de woorden door en maak van de overgebleven letters het puzzelwoord.

--	--	--	--	--	--	--	--

In de Weidewijzer van september stond een puzzel waar je de ontbrekende woorden in moest vullen. Alle woorden hadden te maken met dieren en de oplossing was 'kastanje'.

De gelukkige winnaar is geworden:

Huiskamer afdeling Zwiep

Gefeliciteerd!

Julie kunnen de prijs ophalen bij de BackOffice.

U ziet dat er in deze Weidewijzer weer een nieuwe prijspuzzel staat. Dit keer een doorstreepuzzel met als thema kerst!

Veel puzzelplezier!

Vóór 1 februari inleveren bij de BackOffice t.a.v. G. Schilderink

Oplossing prijspuzzel

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--

Naam:

Afdeling:



Hallo allen,

Hierbij het activiteiten voorjaarsrooster van 2024 voor De Hoge Weide.

Er komen nog enkele data bij van bijvoorbeeld de kledingverkoop momenten van "Lanco Mode" en "Scheppers mode". Naast dit rooster zullen ook de gewone maandprogramma's van activiteiten in 2024 gewoon uitkomen op de welbekende manier. U kunt de prikborden en de Tekst-tv te zijner tijd ook in de gaten houden voor veranderingen of toevoegingen. Ik hoop u hiermee voor eerst voldoende te hebben ingelicht.

Groet Jolanda Stegeman

Welzijnsmedewerkster De Hoge Weide en 't Talma

ONTSPANNINGSROOSTER

JANUARI

Vrijdag 5 januari	19.00-20.00 uur	Historisch Genootschap-Film-Oude beelden	De Serre
Dinsdag 9 januari	14.30-16.00 uur	Bingo	Grand Café
Donderdag 18 januari	14.30-16.00 uur	Hans Roerdink-Zang en keyboard-gevarieerd programma	Grand Café
Zaterdag 27 januari	14.45-16.00 uur	Muziek bij de thee- Gelegenheidskoor	Grand Café

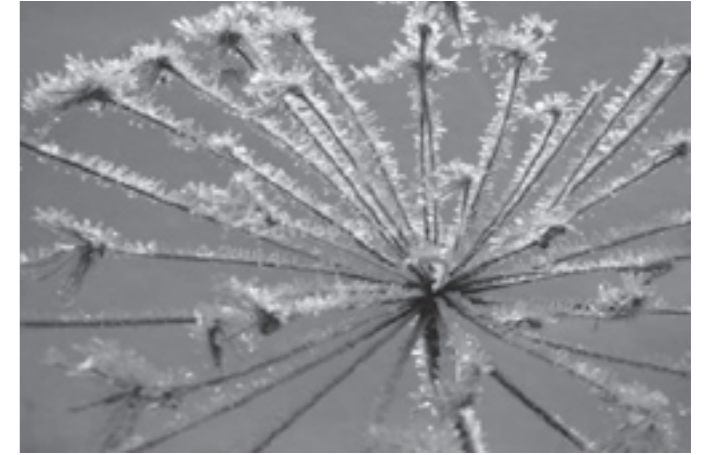
FEBRUARI

Dinsdag 13 februari	14.30-16.00 uur	Bingo	
Donderdag 15 februari	19.00-20.30 uur	Popkoor La Poko	Grand Café
Dinsdag 27 februari	14.30-16.00 uur	Con Brio-Amusementenorkest	Grand Café
Donderdag 29 februari	14.30-16.30 uur	Handwerk museummiddag-diverse-Petra Ubbels	De Wenge

MAART

Dinsdag 12 maart	14.30-16.00 uur	Bingo	
Donderdag 14 maart	19.00-20.30 uur	Optreden Bekezingers Bathmen	Grand Café
Donderdag 21 maart		Privé concertjes van "Duo één en ander" (op de kamers van bewoners)	Eigen kamers
Vrijdag 29 maart	Goede vrijdag		
Zondag 31 maart	1 ^e -Paasdag		

NATUUR-LIJK



De winter maakt de herfst af.....

De winter maakt af wat in het najaar is begonnen. Toen begon de natuur af te sterven, in de winter gebeurt dat echt. Soms werkelijk, soms maar alleen aan de oppervlakte. Bomen worden kaal, struiken laten hun bladeren vallen. Alles trekt zich terug in de winter. Alle tekenen van leven van groeiende gewassen, maar ook de kleuren. Dieren zoals een egel doen een winterslaap en proberen daarmee zo weinig mogelijk energie te verliezen, door zich heel rustig te houden.

Eekhoorns kennen geen winterslaap, want ze blijven warm in hun nest en leggen voedselvoorraden aan. Wel zijn ze 's winters minder actief. Kikkers, padden en salamanders kruipen in de sloot die voor hun gevoel redelijk warm is en wachten daar tot het voorjaar wordt. Veel insecten zoals torren, vlinders en wormen trekken zich terug in hun ei, als pop of als cocon. Sommige vogels trekken in de winter naar het zuiden. Vogels die hier blijven noemen we standvogels. De natuur komt in de winter helemaal tot rust.

Finale

Begonnen als vakantiewerker in een afdelingskeuken van het ziekenhuis zeg ik nu, na bijna 50 werkzame jaren, gedag tegen de zorg en in het bijzonder de ouderenzorg.

Als (verpleegkundig) manager omzwervingen gemaakt via Hengelo (Ov), Glanerbrug, Goes, Deventer en opnieuw Hengelo, om vervolgens in 2012 in de mooie Achterhoek neer te strijken, een streek die ik heb leren kennen en waarderen.

De zorg, een tak van sport die mij gedurende mijn loopbaan altijd na aan het hart heeft gelegen en waaraan ik samen met vele anderen een steentje heb mogen bijdragen. Mijn focus was vooral gericht op de kwaliteit van leven van cliënten en het welzijn van medewerkers.

Tijd voor wat anders. Meer wandelen, meer lezen, fotograferen, werken met de hond en meer bezig zijn met muziek. Om met dat laatste af te sluiten:



In mijn playlist, geïnspireerd door Corona en gepubliceerd in de Marga thema Muziek, ontbrak het volgende nummer. Ik wil het alsnog onder uw aandacht brengen.

Het komt van mijn favoriete album, The Dark Side of the Moon van Pink Floyd uit 1973. Het heet Breathe, breathe in the air. Een zinsnede uit dit nummer heeft veel betekenis voor mij en wie weet na vandaag ook voor u. Het luidt als volgt:

‘All you touch and all you see is all your life will ever be’

Dank voor uw vertrouwen, en dank voor de waardevolle tijd.

Good Goan!

Hartelijke groet,
Peter Stevens



Luchtweg virussen

Luchtwegvirussen kunnen een luchtweginfectie veroorzaken. Denk aan het griepvirus en het coronavirus. Een virus is niet met het blote oog te zien.

Klachten

Veel voorkomende klachten zijn verkoudheidsklachten zoals:

- neusverkoudheid
- niezen
- keelpijn
- een loop- of snotneus

Maar ook hoesten, benauwdheid, hoofdpijn, spierpijn of koorts.

Hoe besmettelijk is het?

Een luchtweginfectie is besmettelijk en kan worden overgedragen via praten, hoesten en niezen.



Wanneer komt het voor?

Luchtwegvirussen komen het meest voor wanneer de R in de maand zit. Dus in de herfst/winterperiode. Mensen zitten dan meer binnen en dicht bij elkaar dan in de zomer.

Hoe lang bent u ziek van een luchtweginfectie?

De duur van ziek zijn is heel verschillend maar meestal duurt dit 1 tot 2 weken. In die tijd kunt u andere mensen aansteken en ook ziek maken. Verspreiding noemen we dat.

Hoe kunt u verspreiding voorkomen?

Verspreiding van luchtwegvirussen kunt u voorkomen door te hoesten en te niezen in uw elleboog en regelmatig uw handen te wassen met water en zeep. Gebruik ook (schone) papierenzakdoekjes en houd afstand van andere bewoners.

Fred Stortelers en Sjoukje Kunne verlaten CCR

“We zijn een sterk team”

De centrale cliëntenraad (CCR) van Marga Klompé zal het vanaf januari 2024 moeten stellen zonder voorzitter Fred Stortelers en vicevoorzitter Sjoukje Kunne. Beiden hebben zich bijna negen jaar vol overtuiging ingezet voor de medezeggenschap. We drinken samen koffie en willen ze graag wat vragen stellen voordat ze in januari stoppen.

Fred en Sjoukje kennen de binnen- en buitenkant van Marga Klompé als zorgorganisatie. Fred, omdat zijn ouders beiden cliënt waren van respectievelijk het verpleeghuis en de thuiszorg. De moeder van Sjoukje woonde in een woonzorgcentrum van Marga Klompé. Als cliënt of familie heb je te maken met de medewerkers maar kom je in de CCR, dan spreek je ook de bestuurder en managers. Als iets niet bestuurlijk niet helemaal goed gaat in de organisatie merkt de cliënt daar in de praktijk weinig of bijna niets van. Dat is volgens Fred en Sjoukje kenmerkend en het fijne van Marga Klompé.

“Iedereen moet in de toekomst gaan samenwerken”

Jullie startten tegelijk bij de CCR in 2015. Hoe trof je de medezeggenschap aan en wat heb je bereikt?

Fred: We stapten in tijdens de bezuinigingen en er was een bestuurscrisis. Er was medezeggenschap die operationeel goed was geregeld met goede ondersteuning door het BOC (Bureau Ondersteuning Cliëntenraad). De organisatie voldeed daarmee aan de wettelijke eis maar de diepgang was beperkt. Er kwam een omslag naar taakvolwassen teams en het aantal managers werd sterk teruggebracht. Daarvóór stond medezeggenschap niet bij alle managers even goed op de radar. We hebben als CCR, als team, besloten om bij elkaar te blijven. Vanuit onze positie konden we zo maximaal aan de oplossing van de bestuurscrisis bijdragen. Dit vanuit de overtuiging de bestuurscrisis goede zorg en een prettige werksfeer niet in de weg mag staan. Dit heeft de CCR tot een bijzonder sterk team gevormd.



Ik ben trots op wat we nu hebben bereikt. We hebben een beter beeld gekregen van hoe we de nieuwe medezeggenschapswet konden invullen (Wet Medezeggenschap Cliënten in de Zorg - WMCZ-2018). De diversiteit van persoonlijkheden in het team heeft de kijk op medezeggenschap verrijkt.

Sjoukje: Het was voor mij in het begin niet zo duidelijk wat de medezeggenschap inhield en de CCR was toen wat je noemt los zand. Op de locatie waar mijn moeder destijds woonde waren de onderwerpen vooral heel praktisch. Vanuit de cliëntenraad waar ik toen in zat wist ik dat er andere locaties waren maar daar bleef het bij. Pas toen ik in de CCR kwam zag ik hoe verschillend de locaties konden zijn. Ze hebben hun couleur locale. En het is prima dat sommige zaken op de ene locatie anders zijn dan op de andere. Mensen kunnen het invullen zoals ze het willen of voelen. Het thema eigen regie komt hier mooi in terug.

Fred: De efficiency lijdt weleens onder die verschillen, daardoor kan er kwaliteitsverschil per locatie ontstaan en goede kwaliteit is wat bewoners op elke locatie mogen verwachten.

Medezeggenschap kan dan wel het verschil maken. Mijn moeder durfde geen kritiek te geven omdat ze bang was dat de medewerkers problemen zou krijgen en dat ze als lastig of vervelend zou worden ervaren. Dat zijn emoties die een belangrijke rol spelen.

Sjoukje: Er is dus meer dan alleen vieze toiletten of de inrichting na een verbouwing. Destijds waren de managers ook lang niet zo goed op de hoogte van wat er speelde in medezeggenschap door cliënten als nu. Ik ben ook trots op een aantal zaken die we hebben bereikt. We hebben een aantal manieren van informatievoorziening ontwikkeld en willen borgen en dat is gelukt met de nieuwsbrieven en de cliëntenraadsdagen. Daarnaast hebben we het boekje ‘De cliëntenraad in 101 vragen’. Dat krijgt elk nieuwbenoemd cliëntenraadslid. Een heel praktisch handvat.

“Locaties hebben hun couleur locale”

Is corona van invloed geweest op hoe de medezeggenschap nu functioneert?

Fred: Met corona hebben we een enorme uitdaging gehad. De nieuwe wet was er net toen het begon. Sjoukje: Corona heeft de uitvoering opgeschort.

Fred: De verstandhouding met bestuur en management is door deze periode een heel stuk beter geworden. Dat is een heel prettige bijwerking van die onaangename tijd. Bovendien gaf dit een zetje in het gebruik van digitale communicatie. Hierdoor zijn de lijnen korter en flexibeler geworden.

Sjoukje: Het digitaal vergaderen is een goede aanvulling maar vervangt niet de menselijke warmte. Een voordeel is dat je op verschillende manieren aanwezig kunt zijn. Vooral voor mij essentieel, omdat mijn gezondheid het niet toelaat fysiek aanwezig te zijn. In de CCR lukte het digitaal overleggen prima maar in de lokale raden zijn we nog niet zover. Leden stopten daarnaast eerder doordat het cliëntenraadswerk stilstond en ze ontdekten ook dat ze ander vrijwilligerswerk konden doen.

Fred: Lokaal heeft de medezeggenschap tijdens corona geleden en is het ledental minder geworden. De corona-crisis is en blijft een zwarte bladzijde van menselijk leed. We hebben na die tijd gezamenlijk met management en bestuur een stappenplan ontwikkeld, om de medezeggenschap te reactiveren en om de uitvoering van de nieuwe WMCZ vorm te geven. Daardoor staan de neuzen nu meer dezelfde kant op dan voorheen. We kunnen een goede invulling geven aan de nieuwe wet en daar

hebben de regiomanagers een belangrijke rol in. Qua invloed is er een duidelijke verschuiving van centraal naar lokaal. De medezeggenschap vindt meer plaats waar het gebeurt, dicht bij de cliënt. Sjoukje: Door training en opleiding weten nu ook de managers wat cliënten mogen verwachten en waar de medezeggenschap bij betrokken moet worden. We zitten weer in een opbouwende fase.

Wat kun je zeggen over de ondersteuning door het BOC?

Fred: De term 'ondersteuning op maat' staat nu centraal. Het BOC heeft een belangrijke rol en moet nu toekomstvast worden. De leden van de cliëntenraden zijn heel verschillend en ieder heeft zijn kwaliteiten. Er moet een balans zijn binnen cliëntenraden, waarbij leden elkaar aanvullen en versterken. Een balans van leden die affiniteit hebben met bijvoorbeeld het lezen van stukken en leden die vooral een goede antenne hebben voor 'wat kan er anders?' Haarfijn aanvoelen als iets scheef zit. Deelname mag niet afhankelijk zijn van opleiding of achtergrond maar gaat om de juiste intentie en betrokkenheid. Het BOC krijgt een meer coachende rol en kan cliëntenraden helpen bij het vinden van praktische hulp of deskundigheid. Denk aan opleidingen, of hulp bij het lezen van begrotingen. Zo nodig een externe deskundige inschakelen die leden helpt. Het BOC heeft ook toegang tot kennisorganisaties zoals LOC (Landelijke Organisatie Cliëntenraden) en NCZ (Netwerk Cliëntenraad en Zorg), die trainingen en advies geven. Het BOC is onafhankelijk en staat volledig in dienst van de medezeggenschap.

Zijn er verbeterpunten, bijvoorbeeld rond het regiobeleid?

Fred: De politiek stimuleert het domein overstijgend regionaal samenwerken. Er gebeurt ontzettend veel in zorginstellingen, ziekenhuizen, wijkverpleging, huishoudelijke ondersteuning en huisartsenposten. In plaats van naast elkaar moet alles en iedereen in de toekomst gaan samenwerken om voor iedereen goede zorg te kunnen waarborgen. De cliëntmedezeggenschap moet hierin mee. In 2018 hebben wij het initiatief genomen om het ROCA (Regionaal Overleg Cliëntenraden Achterhoek) op te richten. Bij toerbeurt organiseert een van de betrokken cliëntenraden (Azora, Careaz, Marga Klompé, Markenheem en Sensire) een themamiddag. De laatste van dit jaar hebben wij georganiseerd. Wij zien veel mooie ontwikkelingen in de regio maar zien ook dat de medezeggenschap bij al die ontwikkelingen niet of nauwelijks zichtbaar is. Bestuurder Erwin Bomers heeft op ons verzoek een indrukwekkende presentatie gegeven over inzet van technologie en data vanuit het maatschappelijk perspectief en de menselijke maat. Daarna hebben Yvonne Nijenhuis en Astrid Kievit, juristen in zorgwetgeving, de vraag beantwoord of wettelijk er al iets is geregeld. Duidelijk is dat er grote veranderingen komen waarin niet alleen meer, maar vooral anders samengewerkt gaat worden. De vraag is of we als cliëntmedezeggenschap nu al in een positie proberen te komen van waaruit we kunnen meepraten. Of wachten we op bijvoorbeeld wetgeving, totdat de medezeggenschap een positie wordt gegund? Ik verwacht hierin een flinke uitdaging in de toekomst.

Heb je tips voor jullie opvolgers in de CCR?

Sjoukje: Informeer jezelf goed. Schakel mensen in die de kennis hebben die jij niet hebt. Volg cursussen bij NCZ of LOC. Stem goed af en werk samen om elkaar te versterken. Wij zochten elkaar op, gebruikten elkaars kennis. Dat maakte ons een sterk team. Ook teambuildingsdagen maken je sterker.

Fred: Het is goed om je voortdurend te realiseren voor wie wij dit mogen doen. Het gaat niet om ons maar om de cliënten. En vraag je af: voegt het iets toe? Daarnaast: is het ook te doen voor medewerkers, familieleden en vrijwilligers?

En tips voor cliënten?

Fred: We zitten hier in het oosten van het land en de mensen zijn hier soms wat afwachtend. Als je het ergens niet mee eens bent, verzamel dan de moed om dat tegen de verzorgende te zeggen of meld het bij de cliëntenraad. Mopperen bij de koffie levert niets op.

Sjoukje: Als je iets aankaat wat niet goed is, eventueel samen met andere bewoners, dan kun je het uit de wereld helpen.

Fred: Wees ook niet te snel tevreden met een antwoord. Vraag door, ook aan een regiomanager.

“Mopperen bij de koffie levert niets op”

**Nu komt er voor jullie vast tijd vrij.
Wat ga je daarmee doen?**

Fred: Ik ben nog steeds ondernemer. En ik blijf iets doen in de ouderenzorg. Ook zit ik in de onderwijs adviesraad van Avans Hogeschool in Breda. Mijn vak is technische informatica. Op gebied van zorgtechnologie gebeurt er veel. Ik wil me dan ook met 'het verpleeghuis van de toekomst' gaan bezighouden. Genoeg te doen dus.

Sjoukje: Die tijd vul ik wel weer in met ander vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld in een cliëntenraad voor verstandelijk gehandicapten en de thuiszorg én bezig blijven met ouderenzorg. Vanuit mijn werk start ik een coaching traject voor vrijwilligersorganisaties die een samenwerking willen aangaan, zodat ze van elkaars kennis en ervaring kunnen profiteren.

Fred: We gaan niet stilzitten, hè Sjoukje?

Sjoukje: Nee, dat doen we niet.

door Sis Huiskamp

Samen creëren we de toekomst van de zorg

Doe mee en beslis mee met passie voor zorg.

Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé hecht grote waarde aan de medezeggenschap van haar cliënten. Zij kent dan ook 14 cliëntenraden waar; cliënten, familieleden, mantelzorgers en mensen met passie voor zorg samenwerken met het management en bestuur over onderwerpen die voor cliënten er toe doen.

De cliëntenraden hebben instemmingsrecht en geven advies over verschillende onderwerpen. Dat kan zijn over digitale zorg, welzijnsactiviteiten, eten, huisvesting of samenwerken met een andere instelling.

De Centrale Cliëntenraad (CCR) is op zoek naar nieuwe leden die niet twijfelen om de rol van voorzitter of vicevoorzitter op zich te nemen.

Hebt u belangstelling voor de Centrale Cliëntenraad of voor één van onze 13 lokale cliëntenraden waaronder de thuiszorg, neem dan contact op met de Ondersteuner Cliëntenraad mw. P. Ophuis.

Tel: 06 226 22 999 of mail naar p.ophuis@szmk.nl

Zij zal u in contact brengen met de juiste cliëntenraad en de procedure voor een lidmaatschap toelichten. Wilt u meer weten over de cliëntenraad? Scan dan deze barcode



en bezoek de website:
<https://www.margaklompe.nl/over-ons/clientenraad/>

Van de geestelijke verzorging....

Licht in de duisternis

"Nu daagt het in het oosten...," zingen wij met kerst. Een mooi lied, waarin we zingen dat het duister nu nog om ons heen is, maar dat er al licht daagt aan de horizon.

In de tijd rond kerst, de donkerste tijd van het jaar, zoeken wij allemaal vanuit de duisternis naar het licht. We steken kaarsen aan of doen gezellige kerstlampjes aan. Samen zoeken wij het licht op. We zoeken echter niet "zomaar" een licht, want dan zouden we misschien beter de grote TL-verlichting aan kunnen doen in plaats van kaarsen of kerstlichtjes die een zacht licht verspreiden. We zoeken geen fel licht, maar het speciale licht dat we in ons hart kunnen voelen. Maar wat hopen we dan te zien in dat speciale licht? Wat kunnen we dan zien, dat we in het duister niet kunnen zien? Daarover las ik een mooie anekdote:

Een oude wijze leraar vroeg eens aan zijn leerlingen: "Hoe kun je het moment bepalen waarop de nacht ten einde is en de dag begint? Waar ligt precies de scheidslijn tussen de nacht en de dag?" De leerlingen dachten even na, en toen zei een van hen: "Is het 't moment dat je uit de verte een hond van een schaap kan onderscheiden?" "Nee", zei de leraar. "Is het dan het moment waarop je uit de verte een eikenboom van een beukenboom kan onderscheiden?," vroeg een ander. "Nee", zei de leraar. "Maar wat is het dan?," vroegen de leerlingen. "Het is het moment waarop je in het gezicht van een mens kunt kijken, en daarin je broeder of zuster ziet. Tot dat moment is de nacht nog bij ons."

Dus wat zien wij als het lichter om ons heen en in ons hart wordt? We zien dat de mensen om ons heen onze broeder en zuster zijn, onze medemensen. Ze zijn geen vreemdelingen, geen vijanden en geen rare lui, maar ze zijn onze medemensen, die net als wij behoefte hebben aan liefde en erkenning. Die net als wij eigenaardigheden hebben, hun best doen en soms fouten maken. Pas als we het licht toelaten in ons hart, zullen we in vrede kunnen leven met de mensen om ons heen. Dat is het speciale licht dat kaarsen en kerstverlichting naar ons toe proberen te brengen. Hein Stufkens schreef hierover een mooi gedicht:

*Steek een kaars aan in het duister
Laat het licht toe in je hart
Maak je handen niet tot vuisten
Streel maar zacht wat is verhard*

*Steek een kaars aan in het duister
En zaai vrede waar je gaat
Strek je armen uit en luister
Naar de mens die naast je staat*

*Steek een kaars aan in het duister
Eer wat kwetsbaar is en klein
Ga geduldig tot het uiterst
Laat waar jij bent liefde zijn*

U allen wens ik, ook namens mijn collega-geestelijk verzorgers Naomi Bruil, Michelle van Leussen, Petra Speelman en Hanny Wassink-Pluimers, een liefdevolle kerst en een licht nieuw jaar toe,

Lotte Kleijn



**Marga
Klompé** 
voor het beste van elk moment